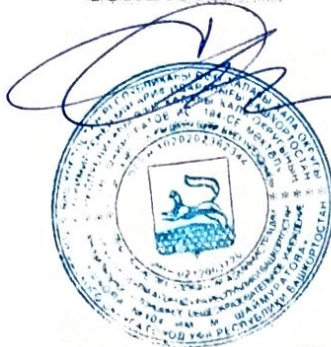


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                     |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                              | 150                         | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,54                               | 0,10          |   |            |   | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                   | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                             | 19,37                   | 24,72 | 16,98 | 366,64                               | 0,22          |   |            |   | 138,06                       | 318,93 | 34,04  | 4,05 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                        |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,38 | 250                         | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                | 0,04          |   |            |   | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,54                  | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                               | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом ; 175,54                                     | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,89                               | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                             | 16,73                   | 19,79 | 50,86 | 448,53                               | 0,34          |   |            |   | 70,65                        | 215,29 | 120,86 | 4,90 | 177,11 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

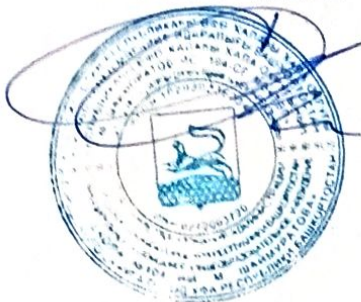
Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                             |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                     | 150                         | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,5                                | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                       | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,8                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                             | 19,35                   | 23,27 | 16,95 | 353,4                                | 0,22          |   |            | 0,08 | 137,58                       | 318,33 | 34,04  | 4,05 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                         | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,8                                 | 0,04          |   |            |      | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56               | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,1                                | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая с маслом ; 302                                  | 155                         | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,5                                | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,8                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                          |                             | 21,35                   | 24,19 | 73,06 | 594,4                                | 0,36          |   |            |      | 86,50                        | 217,28 | 123,68 | 7,08 | 163,03 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

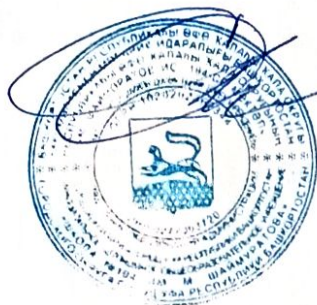
Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                |                              | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                      |                              |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,38 | 250                          | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,00                                | 0,04          |   |            |      | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56               | 60/30                        | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая с маслом ; 302                                  | 155                          | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,53                               | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                          |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                 | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                          |                              | 21,35                   | 24,19 | 73,06 | 594,40                               | 0,36          |   |            |      | 86,50                        | 217,28 | 123,68 | 7,08 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                   |                              |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша пшенная молочная с маслом (б/сах) ; 470,52                | 155                          | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                               | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                       | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,40                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                         | 10                           | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                           | 200                          |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                          |                              | 11,53                   | 15,93 | 42,29 | 358,38                               | 0,31          |   |            | 0,08 | 211,29                       | 255,08 | 59,48  | 2,11 | 163,03 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                              | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,5                                | 0,10          |   |            |   | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                   | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                           | 19,37                   | 24,72 | 16,98 | 366,6                                | 0,22          |   |            |   | 138,06                       | 318,93 | 34,04  | 4,05 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,38 | 250                       | 1,77                    | 4,78  | 7,99  | 82,89                                | 0,04          |   |            |   | 45,20                        | 48,30  | 23,40  | 1,09 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                   | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,73                               | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая с<br>маслом; 175,54                                      | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,34                               | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                           | 16,73                   | 19,79 | 50,86 | 448,50                               | 0,34          |   |            |   | 70,65                        | 215,29 | 120,86 | 4,90 | 177,11 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*