

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПГО г.Уфа

И.П. Крутлый



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценно-<br>сть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                           |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                  | 175                         | 5,54                    | 7,14  | 35,02  | 228,07                                             | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                              |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                             | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                             | 12,34                   | 10,79 | 80,85  | 470,95                                             | 0,30          |   |            | 0,68 | 244,54                       | 169,91 | 53,82 | 2,01 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                              |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                          | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                             | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                   | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                             | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                              |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                          | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                                             | 0,17          |   |            |      | 10,00                        | 32,50  | 7,00  | 1,25 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                    | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                              | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                          |                             | 25,39                   | 20,16 | 106,38 | 705,94                                             | 0,77          |   |            | 0,68 | 79,48                        | 315,65 | 98,08 | 6,33 | 86,07 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Круглый



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                        |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                    | 5,54                    | 7,14  | 35,02 | 228,07                               | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                        | 11,94                   | 10,74 | 78,10 | 457,95                               | 0,29          |   |            | 0,60 | 243,54                       | 166,66 | 53,12 | 1,88 |        |
| Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                           |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                    | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                    | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                        | 22,99                   | 19,86 | 90,78 | 631,94                               | 0,66          |   |            |      | 72,58                        | 289,65 | 91,08 | 5,53 | 163,03 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |   | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,99                   | 19,86 | 90,78 | 631,94                                            | 0,66          |   |            |   | 72,58                        | 289,65 | 91,08 | 5,53 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |   | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 15,06                   | 15,46 | 49,44 | 396,59                                            | 0,16          |   |            |   | 149,58                       | 114,70 | 34,73 | 1,36 | 163,03 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                          | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                   | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                          | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                                            | 0,17          |   |            |      | 10,00                        | 32,50  | 7,00  | 1,25 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                    | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                          |                             | 25,39                   | 20,16 | 106,38 | 705,94                                            | 0,77          |   |            | 0,68 | 79,48                        | 315,65 | 98,08 | 6,33 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,92                                                                | 50                          | 5,93                    | 6,13  | 14,19  | 135,41                                            | 0,06          |   |            |      | 15,18                        | 57,43  | 10,38 | 0,61 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Итого                                                                          |                             | 9,13                    | 9,33  | 35,27  | 261,29                                            | 0,09          |   |            |      | 134,54                       | 57,43  | 24,38 | 0,75 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС                              |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                         | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |   | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,56                   | 18,11 | 68,62 | 484,40                                            | 0,26          |   |            |   | 251,13                       | 171,62 | 53,76 | 1,69 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69                             | 200                         | 12,40                   | 15,48 | 24,78 | 287,96                                            | 0,20          |   |            |   | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,31                   | 20,73 | 92,36 | 647,60                                            | 0,67          |   |            |   | 76,51                        | 300,07 | 97,24 | 5,66 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |       |                                                    |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                             | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                              |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                              | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 11,48                   | 10,86 | 68,49 | 418,30                                             | 0,26          |   |            |   | 248,73                       | 168,62 | 53,76 | 1,67 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |       |                                                    |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                             | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69                             | 200                       | 12,40                   | 15,48 | 24,78 | 287,96                                             | 0,20          |   |            |   | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                              |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,31                   | 20,73 | 92,36 | 647,60                                             | 0,67          |   |            |   | 76,51                        | 300,07 | 97,24 | 5,66 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69                             | 200                         | 12,40                   | 15,48 | 24,78 | 287,96                                            | 0,20          |   |            |   | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 23,31                   | 20,73 | 92,36 | 647,60                                            | 0,67          |   |            |   | 76,51                        | 300,07 | 97,24 | 5,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |   | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 15,06                   | 15,46 | 49,44 | 396,59                                            | 0,16          |   |            |   | 149,58                       | 114,70 | 34,73 | 1,36 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                         | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 11,48                   | 10,86 | 68,49 | 418,30                                            | 0,26          |   |            |   | 248,73                       | 168,62 | 53,76 | 1,67 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 187,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69                             | 200                         | 12,40                   | 15,48 | 24,78 | 287,96                                            | 0,20          |   |            |   | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 23,31                   | 20,73 | 92,36 | 647,60                                            | 0,67          |   |            |   | 76,51                        | 300,07 | 97,24 | 5,66 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крултий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                         | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,48                   | 10,86 | 68,49 | 418,30                                            | 0,26          |   |            |   | 248,73                       | 168,62 | 53,76 | 1,67 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,69                             | 200                         | 12,40                   | 15,48 | 24,78 | 287,96                                            | 0,20          |   |            |   | 29,10                        | 154,34 | 44,82 | 1,93 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,31                   | 20,73 | 92,36 | 647,60                                            | 0,67          |   |            |   | 76,51                        | 300,07 | 97,24 | 5,66 | 96,71 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.