

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС													
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06			68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06			105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,36	10,00	32,50	7,00	0,04
Итого		18,09	16,72	82,67	554,38	0,29			184,75	310,30	48,61	3,46	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС													
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05			40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,71	0,01			3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16			11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,68	0,12			0,36	7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14		0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		24,29	24,24	91,43	681,33	0,48		0,60	72,66	236,63	120,88	5,74	86,07

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,36	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого		18,09	16,72	82,67	554,38	0,29				184,75	310,30	48,61	3,46	
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,74	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого														



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, дети 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,35	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,49	24,14	86,38	657,33	0,44				70,21	226,88	118,08	5,46	
полдник ОВЗ, дети 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Куриник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,30	0,25								
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,30	12,70	55,03	384,81	0,41				47,82	126,80	30,63	3,64	163,03

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,30	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,53	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,06	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,49	24,14	86,38	657,33	0,44				70,21	226,88	118,08	5,46	86,07
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,37	6,57	43,44	258,09	0,09				33,14	69,53	20,28	3,07	45,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

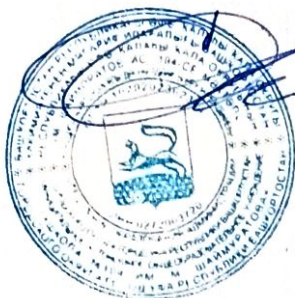
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,73	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,31	20,18	81,45	586,34	0,45				71,96	236,99	125,16	5,70	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,30	12,70	55,03	384,01	0,41				47,82	126,80	30,63	3,64	177,11

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого		19,21	17,75	82,87	568,95	0,29				192,56	328,64	49,99	3,67	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,77	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,33	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,7				

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

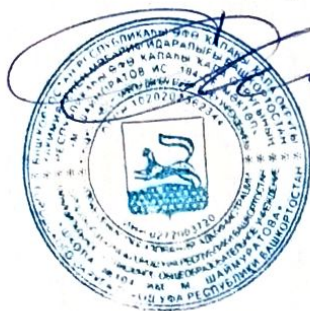
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	В2	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СОП														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,33	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	17,81	69,27	510,79	0,23				197,52	326,77	49,72	3,21	81,36
Обед 12-18 лет СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,78	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,73	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,83	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

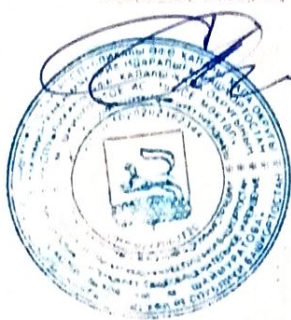
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,41	17,65	77,37	542,95	0,26			0,60	190,56	322,14	48,59	3,42	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,74	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,45	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,0									

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

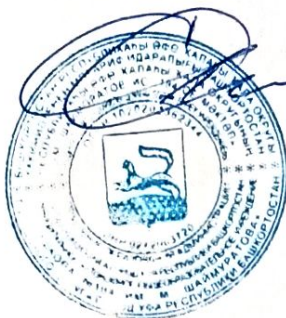
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша рисовая молочная с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,41	17,65	77,37	542,95	0,26			0,60	190,56	322,14	48,59	3,42	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,88	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60		

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого		18,09	16,72	82,67	554,28	0,29				184,75	310,30	48,61	3,46	76,96
Обед СВО 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	11,97	13,81	12,52	222,77	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,56	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	</