

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

05 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак												
Запеканка творожная со сгущенным молоком; 232,08	165	26,13	12,79	29,94	344,00	0,09		274,14	324,59	37,74	0,87	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420.02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		29,41	20,44	61,47	552,60	0,48	0,60	284,54	353,59	43,34	1,89	
Обед												
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами; 494.23	60	1,16	6,07	3,02	71,92	0,02		31,48	22,17	11,25	0,42	
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		10,14	25,90	11,06	0,71	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,02	20	6,00	5,29	0,24	72,17	0,03		5,56	44,77	5,50	0,38	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		36,75	34,06	134,80	986,14	0,52		77,18	269,22	122,39	5,86	226,20

Начальник ОДП

Исламова Н.А.