

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

04 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,56	160	8,34	8,54	35,34	252,37	0,09				119,02	109,20	13,94	0,90	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		11,62	16,19	67,45	462,37	0,23			0,60	129,72	138,20	19,54	1,95	
Обед														
Помидоры свежие ; 25,4	70	0,77	0,14	2,66	16,80	0,04			0,49	9,80	18,20	14,00	0,63	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,13	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06				45,28	54,52	24,42	1,13	
Плов из мяса птицы ; 131,2	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11				22,64	182,53	45,39	1,51	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
Итого		26,43	28,05	136,30	904,20	0,50			0,51	111,29	355,36	108,67	5,54	226,20

Начальник ОДП

Исламова Н.А.