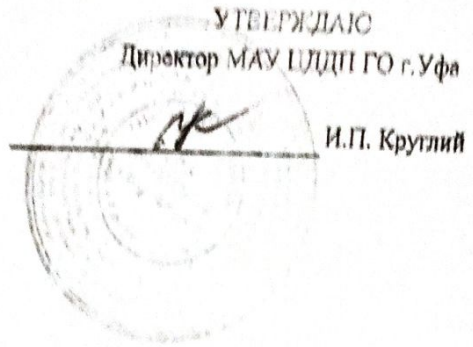


Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 апреля 2024 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергия ккал/100 г (кДж/100 г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Соль
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	К	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/б); 476,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,87		156,8	153,60	41,38	1,12	
Сыр (порционный); 27,01	10	2,64	2,66		39,00			23,80		190,90	60,00	5,30	0,97	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34	0,60	99,27	0,08	396,20	355,98	73,18	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,38	63,55	24,27	1,01	
Филе грудки отварное (из суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	13,12	0,12	1,28	61,87	1,63	0,53	
Плов из говядины; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,62	
Итого		27,52	26,87	93,54	725,33	0,40	1,00	459,87	0,12	72,72	369,79	99,22	7,11	182,29

Назначил: ОУДП *И.И.И.* Исламова И.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34	0,60	99,27	0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	2,88	61,87	7,63	0,53	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,98	29,82	84,37	725,34	0,39	1,00	503,37	0,12	59,14	396,71	98,50	3,15	188,01

Начальник ОДЦП *И.И.И.* Шалимова И.А.