

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>             |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7                | 150                    | 6,01                    | 7,13         | 26,17         | 193,40                               | 0,17          |   | 33,40         |             | 104,69                    | 169,49        | 51,39        | 1,27        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                    | 2,66         |               | 35,00                                |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401,08   | 8                      | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88                                |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                  | 200                    |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00                                | 0,12          |   |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                    | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,14</b>            | <b>19,58</b> | <b>81,69</b>  | <b>564,48</b>                        | <b>0,50</b>   |   | <b>98,70</b>  | <b>0,08</b> | <b>350,21</b>             | <b>266,74</b> | <b>85,69</b> | <b>4,76</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                   | 215                    | 6,78                    | 3,96         | 29,22         | 179,56                               | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,18                 | 160                    | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52                               | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1  | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>22,09</b>            | <b>17,18</b> | <b>106,50</b> | <b>666,78</b>                        | <b>0,69</b>   |   | <b>238,82</b> |             | <b>82,87</b>              | <b>275,65</b> | <b>90,64</b> | <b>7,81</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                         |              |              |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                  | 215                    | 6,78                    | 3,96         | 29,22        | 179,56                               | 0,28          |              | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |              |
| Жаркое подомашнему из мяса птицы; 684,03                        | 160                    | 9,19                    | 11,62        | 18,89        | 216,85                               | 0,17          | 24,28        | 25,39         | 2,61        | 22,51                     | 127,93        | 34,37        | 1,60        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                         |              | 9,98         | 39,90                                |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00                                | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00                                | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,77</b>            | <b>16,18</b> | <b>88,39</b> | <b>580,31</b>                        | <b>0,67</b>   | <b>24,28</b> | <b>234,91</b> | <b>2,61</b> | <b>67,60</b>              | <b>271,55</b> | <b>82,94</b> | <b>5,50</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                         |              |              |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Плюшка московская ; 433,09                                      | 75                     | 6,48                    | 5,01         | 43,73        | 245,71                               | 0,10          | 0,07         | 30,57         | 1,02        | 22,13                     | 58,85         | 10,10        | 0,79        |              |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                    | 0,09         | 23,14        | 89,90                                |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>7,36</b>             | <b>5,54</b>  | <b>84,14</b> | <b>410,41</b>                        | <b>0,13</b>   | <b>0,07</b>  | <b>36,07</b>  | <b>1,02</b> | <b>40,03</b>              | <b>70,95</b>  | <b>20,00</b> | <b>3,24</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                        |                           |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная с<br>маслом ; 181,7                  | 150                       | 6,01                    | 7,13         | 26,17         | 193,40                               | 0,17          |   | 33,40         |             | 104,69                    | 169,49        | 51,39        | 1,27        |               |
| Сыр (порциями);<br>27,01   | 10                        | 2,63                    | 2,66         |               | 35,00                                |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                         | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88                                |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>14,74</b>            | <b>19,53</b> | <b>78,94</b>  | <b>551,48</b>                        | <b>0,48</b>   |   | <b>98,70</b>  | <b>0,08</b> | <b>349,21</b>             | <b>263,49</b> | <b>84,99</b> | <b>4,63</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                           |                           |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                       | 6,78                    | 3,96         | 29,22         | 179,56                               | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы отварного;<br>684,18            | 160                       | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52                               | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                       |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Печенье ; 490,15   | 18                        | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>23,18</b>            | <b>18,77</b> | <b>101,78</b> | <b>668,50</b>                        | <b>0,68</b>   |   | <b>246,28</b> |             | <b>72,65</b>              | <b>279,21</b> | <b>83,44</b> | <b>5,57</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ДД ЦД ПГО г.Уфа

А.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                             |                        |                         |              |               |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                    | 6,78                    | 3,96         | 29,22         | 179,56                               | 0,28          |              | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы отварного;<br>684,18            | 160                    | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52                               | 0,16          |              | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,65</b>            | <b>16,74</b> | <b>89,23</b>  | <b>591,98</b>                        | <b>0,66</b>   |              | <b>233,32</b> |             | <b>65,27</b>              | <b>263,55</b> | <b>80,74</b> | <b>5,39</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                          |                        |                         |              |               |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плюшка московская ;<br>433,11  | 100                    | 8,67                    | 6,69         | 58,38         | 328,12                               | 0,13          | 0,09         | 41,02         | 1,36        | 29,75                     | 78,71         | 13,54        | 1,06        |               |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                    |                         |              | 23,50         | 95,00                                | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |              |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00                                | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>9,67</b>             | <b>6,89</b>  | <b>102,08</b> | <b>515,12</b>                        | <b>0,45</b>   | <b>24,19</b> | <b>41,02</b>  | <b>1,56</b> | <b>43,75</b>              | <b>92,71</b>  | <b>21,54</b> | <b>3,86</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦД ШГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена         |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОН</b>             |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71               | 185                    | 7,57                    | 8,99         | 34,01         | 247,80                               | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                       | 213,70        | 64,31         | 1,57        |              |
| Масло сливочное ; 401,08   | 8                      | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88                                |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                    | 2,66         |               | 35,00                                |               |   | 23,80         |             | 100,00                       | 60,00         | 5,50          | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                  | 200                    |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                    | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |               |             | 119,00                       |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,86</b>            | <b>20,95</b> | <b>69,51</b>  | <b>531,08</b>                        | <b>0,50</b>   |   | <b>102,10</b> | <b>0,08</b> | <b>358,9</b>                 | <b>295,60</b> | <b>88,01</b>  | <b>2,51</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОН</b>                |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |               |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                   | 270                    | 8,67                    | 4,97         | 37,90         | 230,96                               | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                        | 108,03        | 40,36         | 2,88        |              |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21                | 220                    | 13,85                   | 16,75        | 27,13         | 314,22                               | 0,22          |   | 32,73         |             | 27,75                        | 164,90        | 44,23         | 2,05        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |   |               |             | 0,30                         |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,50                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>27,76</b>            | <b>22,76</b> | <b>122,58</b> | <b>803,88</b>                        | <b>0,83</b>   |   | <b>300,13</b> |             | <b>103,52</b>                | <b>343,53</b> | <b>111,29</b> | <b>9,03</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                                |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71               | 185                    | 7,57                    | 8,99         | 34,01         | 247,80                               | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                       | 213,70        | 64,31         | 1,57        |               |
| Масло сливочное ; 401,08   | 8                      | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88                                |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                    | 2,66         |               | 35,00                                |               |   | 23,80         |             | 100,00                       | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                  | 200                    |                         |              | 9,30          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                    | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |               |             | 119,00                       |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>16,30</b>            | <b>21,39</b> | <b>86,78</b>  | <b>605,89</b>                        | <b>0,53</b>   |   | <b>107,60</b> | <b>0,08</b> | <b>376,51</b>                | <b>307,70</b> | <b>97,91</b>  | <b>4,93</b> | <b>97,90</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                   |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Суп картофельный с горохом и грибами ; 129,14                    | 270                    | 8,67                    | 4,97         | 37,90         | 230,96                               | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                        | 108,03        | 40,36         | 2,88        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 634,2                 | 200                    | 12,59                   | 15,23        | 24,66         | 285,65                               | 0,20          |   | 29,75         |             | 25,23                        | 149,91        | 40,21         | 1,86        |               |
| Компот из свежих плодов ; 294,28                                 | 200                    | 0,12                    | 0,12         | 14,69         | 50,30                                | 0,01          |   | 1,50          |             | 5,10                         | 3,30          | 2,70          | 0,69        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржанопшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Печенье ; 490,15   | 18                     | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                         | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>28,15</b>            | <b>23,39</b> | <b>137,37</b> | <b>872,25</b>                        | <b>0,84</b>   |   | <b>311,61</b> |             | <b>113,18</b>                | <b>347,50</b> | <b>112,67</b> | <b>9,68</b> | <b>109,64</b> |

Начальник ОДЛП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦ ТГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                 |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71               | 185                    | 7,57                    | 8,99         | 34,01         | 247,80                               | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                       | 213,70        | 64,31         | 1,57        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                    | 2,66         |               | 35,00                                |               |   | 23,80         |             | 100,00                       | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401,08   | 8                      | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,28                                |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                  | 200                    |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                    | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |               |             | 119,00                       |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,86</b>            | <b>20,95</b> | <b>69,51</b>  | <b>531,08</b>                        | <b>0,50</b>   |   | <b>102,10</b> | <b>0,08</b> | <b>358,91</b>                | <b>295,60</b> | <b>88,01</b>  | <b>2,51</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                    |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |               |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                   | 270                    | 8,67                    | 4,97         | 37,90         | 230,96                               | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                        | 108,03        | 40,36         | 2,88        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2                 | 200                    | 12,59                   | 15,23        | 24,66         | 285,65                               | 0,20          |   | 29,75         |             | 25,23                        | 149,91        | 40,21         | 1,86        |               |
| Компот из свежих плодов ; 294,28                                 | 200                    | 0,12                    | 0,12         | 14,69         | 60,30                                | 0,01          |   | 1,50          |             | 5,10                         | 3,30          | 2,70          | 0,69        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Печенье 420,15   | 18                     | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                         | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>28,15</b>            | <b>23,39</b> | <b>137,37</b> | <b>872,23</b>                        | <b>0,84</b>   |   | <b>311,61</b> |             | <b>112,18</b>                | <b>347,50</b> | <b>112,67</b> | <b>9,68</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДЦ Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |              | Цена          |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
|   |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg            | Fe           |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)</b>                   |                        |                         |              |               |                                      |               |             |               |             |                              |               |               |              |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками; 129,14                   | 270                    | 8,67                    | 4,97         | 37,90         | 230,96                               | 0,36          |             | 261,90        |             | 43,17                        | 108,03        | 40,36         | 2,88         |               |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,06                           | 20                     | 7,10                    | 6,09         | 0,35          | 84,14                                | 0,04          | 1,00        | 15,12         | 0,12        | 7,88                         | 61,87         | 7,63          | 0,53         |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,2                 | 200                    | 12,59                   | 15,23        | 24,66         | 285,65                               | 0,20          |             | 29,75         |             | 25,23                        | 149,91        | 40,21         | 1,86         |               |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                 | 200                    | 6,12                    | 0,12         | 14,69         | 60,30                                | 0,01          |             | 1,50          |             | 5,10                         | 3,30          | 2,70          | 0,69         |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20          | 0,75         |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90         |               |
| Печенье; 490,15   | 18                     | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52                                | 0,02          |             | 12,96         |             | 7,38                         | 15,66         | 2,70          | 0,18         |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90          | 2,42         |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>35,25</b>            | <b>29,48</b> | <b>137,72</b> | <b>956,37</b>                        | <b>0,88</b>   | <b>1,00</b> | <b>326,73</b> | <b>0,12</b> | <b>121,00</b>                | <b>409,57</b> | <b>120,30</b> | <b>10,21</b> |               |
| <b>полдник: ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)</b>               |                        |                         |              |               |                                      |               |             |               |             |                              |               |               |              |               |
| Плюшка московская; 433,11                                       | 100                    | 8,67                    | 6,69         | 58,38         | 328,12                               | 0,13          | 0,09        | 41,02         | 1,36        | 29,75                        | 78,71         | 13,54         | 1,06         |               |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                    | 0,09         | 23,14         | 89,90                                |               |             |               |             | 9,30                         |               |               | 0,03         |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00                                | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00          | 2,30         |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,11</b>            | <b>6,98</b>  | <b>101,72</b> | <b>510,02</b>                        | <b>0,15</b>   | <b>4,09</b> | <b>41,02</b>  | <b>1,56</b> | <b>44,05</b>                 | <b>92,71</b>  | <b>21,54</b>  | <b>3,89</b>  | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП *Исламова И.А.*