



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36 | 70 | 9,51 | 5,32 | 12,20 | 134,68 | 0,07 | | 312,24 | | 73,33 | 157,93 | 36,33 | 0,61 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,61 | 12,90 | 75,29 | 490,71 | 0,29 | | 378,66 | 0,86 | 213,93 | 318,28 | 78,25 | 5,41 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,05 | 205 | 1,69 | 4,06 | 9,18 | 80,25 | 0,03 | | 170,06 | | 45,57 | 50,12 | 24,31 | 1,39 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,07 | 19,34 | 69,52 | 525,94 | 0,32 | | 233,81 | 0,85 | 71,43 | 207,46 | 114,97 | 4,98 | 161,55 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба, запеченная с морковью ; 89,36 | 70 | 9,51 | 5,32 | 12,20 | 134,68 | 0,07 | | 312,24 | | 73,33 | 157,93 | 36,33 | 0,61 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | 0,11 | 35,70 | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 20,01 | 21,48 | 75,42 | 574,31 | 0,29 | 0,11 | 435,56 | 1,02 | 266,33 | 351,28 | 81,00 | 5,47 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет ; 67,24 | 260 | 2,21 | 5,64 | 11,61 | 106,44 | 0,04 | 12,93 | | | 60,27 | | 30,75 | 1,75 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,12 | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,40 | | 13,51 | 135,60 | 90,20 | 3,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,60 | 22,49 | 76,48 | 588,47 | 0,36 | 12,93 | 83,40 | 0,51 | 89,93 | 181,01 | 137,24 | 5,88 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

