



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,92	20,85	99,35	670,33	0,62		450,55	1,28	52,90	277,90	78,43	4,17	78,02
Полдник (родительская плата)														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09		34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	40,29	311,25	0,12		34,69		142,71	79,91	28,90	1,01	45,00

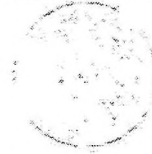
Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		21,85	22,68	101,80	698,85	0,56		463,51	0,51	55,38	274,06	75,53	3,80	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17	4,00	46,25	0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	161,55

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



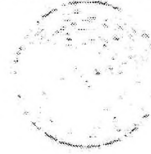
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		20,69	15,10	80,87	541,45	0,31		63,88	1,57	80,11	189,87	29,60	2,92	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		21,85	22,68	101,80	698,85	0,56		463,51	0,51	55,38	274,06	75,53	3,80	161,55

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		21,02	16,98	85,17	578,97	0,28		76,84	0,89	84,49	195,78	30,20	2,72	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп картофельный с клецками; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,80	26,04	118,83	808,10	0,61		529,12	0,51	72,87	317,24	94,97	6,64	93,10

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,65	19,64	85,17	613,97	0,28		100,64	0,89	184,49	255,78	35,70	2,79	80,60
Обед 12-18 лет СВО														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,80	26,04	118,83	808,10	0,61		529,12	0,51	72,87	317,24	94,97	6,64	92,22

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,63	15,12	70,15	494,61	0,25		63,88		76,08	177,08	26,91	2,48	72,21
Обед СОП 12-18 лет														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,2	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11		290,25		22,64	182,53	45,39	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,07	22,21	95,69	665,21	0,56		494,09	0,51	51,40	285,78	79,63	3,84	82,54

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,59	120	0,48	0,48	18,85	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,80	26,04	118,84	808,10	0,61		529,12	0,51	72,87	317,24	94,97	6,64	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,97	14,53	60,88	430,73	0,45	20,10	46,25		150,25	106,53	33,87	1,27	188,01

Начальник ОДДи Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,65	19,64	85,17	613,97	0,28		100,64	0,89	184,49	255,78	35,70	2,79	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с клецками; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,59	120	0,48	0,48	18,85	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,80	26,04	118,84	808,10	0,61		529,12	0,51	72,87	317,24	94,97	6,64	188,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Мясо птицы, отварное с овощами ; 16 546,15	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		23,77	29,50	75,24	660,77	0,33	0,11	619,84	1,56	217,28	303,20	62,40	5,61	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,42	220	15,79	20,06	47,25	432,33	0,12		319,28		24,90	200,78	49,93	1,66	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,11	23,73	73,69	587,11	0,32		523,12	0,51	47,66	284,53	79,97	3,24	188,01

Начальник ОДП Исламова Н.А.

