

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                                 | 60                     | 6,32                 | 4,22         | 2,16         | 68,96                          | 0,05          |   | 219,30        |             | 24,32                     | 100,08        | 25,36        | 0,42        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,1                                       | 134                    | 3,35                 | 3,37         | 34,68        | 182,28                         | 0,04          |   | 18,00         | 0,23        | 9,86                      | 71,40         | 23,71        | 0,52        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,27</b>         | <b>11,09</b> | <b>72,42</b> | <b>447,14</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>237,30</b> | <b>0,23</b> | <b>159,48</b>             | <b>190,98</b> | <b>67,27</b> | <b>1,82</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                    | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80        | 136,00                         | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                      | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59         | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                      | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,09 | 25                     | 2,00                 | 0,25         | 13,75        | 65,00                          | 0,09          |   |               | 0,38        | 5,00                      | 16,25         | 3,50         | 0,63        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,06                  | 25                     | 2,00                 | 0,25         | 11,50        | 55,00                          | 0,10          |   |               | 0,43        | 7,25                      | 32,50         | 10,50        | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,33</b>         | <b>26,70</b> | <b>93,70</b> | <b>672,61</b>                  | <b>0,38</b>   |   | <b>270,46</b> | <b>0,81</b> | <b>100,89</b>             | <b>257,02</b> | <b>51,13</b> | <b>3,63</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДДП *И.А.И.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

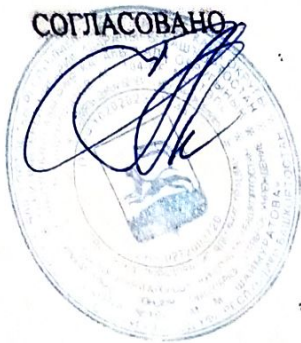
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80         | 136,00                         | 0,04          |              | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42         | 0,52        |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |              | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05         | 0,82        |              |
| Макaronные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66          | 0,88        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,13</b>         | <b>26,80</b> | <b>98,75</b>  | <b>696,61</b>                  | <b>0,41</b>   |              | <b>270,46</b> | <b>0,51</b> | <b>103,34</b>             | <b>266,77</b> | <b>53,93</b>  | <b>3,90</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Плюшка московская ; 433,1                                       | 50                     | 4,33                 | 3,35         | 29,15         | 163,89                         | 0,07          | 0,05         | 20,51         | 0,68        | 14,87                     | 39,31         | 6,76          | 0,53        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          | 11,91        |               |             | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>67,82</b>         | <b>66,84</b> | <b>128,42</b> | <b>326,95</b>                  | <b>0,67</b>   | <b>11,96</b> | <b>20,51</b>  | <b>0,68</b> | <b>376,28</b>             | <b>39,31</b>  | <b>284,54</b> | <b>2,55</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80         | 136,00                         | 0,04          |              | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42         | 0,52        |               |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |              | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05         | 0,82        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66          | 0,88        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,13</b>         | <b>26,80</b> | <b>98,75</b>  | <b>696,61</b>                  | <b>0,41</b>   |              | <b>270,46</b> | <b>0,51</b> | <b>103,34</b>             | <b>266,77</b> | <b>53,93</b>  | <b>3,90</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,67                 | 6,69         | 58,38         | 328,12                         | 0,13          | 0,09         | 41,02         | 1,36        | 29,75                     | 78,71         | 13,54         | 1,06        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          | 11,91        |               |             | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>72,64</b>         | <b>70,66</b> | <b>176,31</b> | <b>572,28</b>                  | <b>0,92</b>   | <b>12,00</b> | <b>47,02</b>  | <b>1,36</b> | <b>410,06</b>             | <b>91,91</b>  | <b>302,12</b> | <b>5,69</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

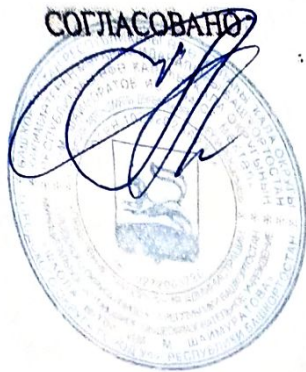
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19                              | 60                     | 6,32                 | 4,22         | 2,16         | 68,96                          | 0,05          |   | 219,30        |             | 24,32                     | 100,08        | 25,36        | 0,42        |               |
| Рис отварной с маслом ; 58,1                                    | 134                    | 3,35                 | 3,37         | 34,68        | 182,28                         | 0,04          |   | 18,00         | 0,23        | 9,86                      | 71,40         | 23,71        | 0,52        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,27</b>         | <b>11,09</b> | <b>72,42</b> | <b>447,14</b>                  | <b>0,22</b>   |   | <b>237,30</b> | <b>0,23</b> | <b>159,48</b>             | <b>190,98</b> | <b>67,27</b> | <b>1,82</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Расоольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80        | 136,00                         | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59         | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,13</b>         | <b>26,80</b> | <b>98,75</b> | <b>696,61</b>                  | <b>0,41</b>   |   | <b>270,46</b> | <b>0,51</b> | <b>103,34</b>             | <b>266,77</b> | <b>53,93</b> | <b>3,90</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|--------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                          | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>              |                          |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12                              | 80                       | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                      | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                      |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                      | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>17,89</b>         | <b>12,80</b> | <b>78,50</b>  | <b>500,67</b>                  | <b>0,24</b>   |   | <b>314,89</b> | <b>0,27</b> | <b>169,47</b>             | <b>235,27</b> | <b>79,34</b> | <b>2,05</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                 |                          |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                      | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                       | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                      | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                      |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                       | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>24,55</b>         | <b>21,37</b> | <b>103,99</b> | <b>704,81</b>                  | <b>0,45</b>   |   | <b>320,77</b> | <b>0,51</b> | <b>109,62</b>             | <b>287,81</b> | <b>59,15</b> | <b>4,21</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

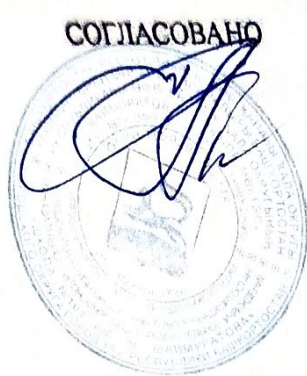
В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12                              | 80                     | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,89</b>         | <b>12,80</b> | <b>78,50</b>  | <b>500,67</b>                  | <b>0,24</b>   |   | <b>314,89</b> | <b>0,27</b> | <b>169,47</b>             | <b>235,27</b> | <b>79,34</b> | <b>2,05</b> | <b>80,60</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,55</b>         | <b>21,37</b> | <b>103,99</b> | <b>704,81</b>                  | <b>0,45</b>   |   | <b>320,77</b> | <b>0,51</b> | <b>109,62</b>             | <b>287,81</b> | <b>59,15</b> | <b>4,21</b> | <b>92,22</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12                              | 80                     | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |   | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |              |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                    | 3,87                 | 4,17         | 40,03         | 212,87                         | 0,04          |   | 22,50         | 0,27        | 11,41                     | 82,50         | 27,35        | 0,60        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,89</b>         | <b>12,80</b> | <b>78,50</b>  | <b>500,67</b>                  | <b>0,24</b>   |   | <b>314,89</b> | <b>0,27</b> | <b>169,47</b>             | <b>235,27</b> | <b>79,34</b> | <b>2,05</b> | <b>72,21</b> |
| <b>Обед СОП 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и смтаной; 54,05                   | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,55</b>         | <b>21,37</b> | <b>103,99</b> | <b>704,81</b>                  | <b>0,45</b>   |   | <b>320,77</b> | <b>0,51</b> | <b>109,62</b>             | <b>287,81</b> | <b>59,15</b> | <b>4,21</b> | <b>82,54</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                             | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                         |                             |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Рыба запеченная с<br>овошами ; 591,12                                    | 80                          | 8,42                    | 5,13         | 2,89          | 91,90   | 0,07          |             | 292,39        |             | 32,76                        | 133,27        | 33,79        | 0,57        |               |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11   | 155                         | 3,87                    | 4,17         | 40,03         | 212,87  | 0,04          |             | 22,50         | 0,27        | 11,41                        | 82,50         | 27,35        | 0,60        |               |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                         |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |             |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00   | 0,03          |             |               |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                             | <b>17,89</b>            | <b>12,80</b> | <b>78,50</b>  | <b>500,67</b>                                     | <b>0,24</b>   |             | <b>314,89</b> | <b>0,27</b> | <b>169,47</b>                | <b>235,27</b> | <b>79,34</b> | <b>2,05</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                            |                             |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03         | 12,64         | 112,70  | 0,06          |             | 256,89        |             | 22,11                        | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                          | 10,89                   | 10,30        | 6,59          | 162,22  | 0,06          |             | 41,38         |             | 54,19                        | 110,40        | 14,05        | 0,82        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44         | 44,48         | 245,99  | 0,11          |             | 22,50         |             | 18,32                        | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                         |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |             |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                         | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                             | <b>25,55</b>            | <b>21,57</b> | <b>124,19</b> | <b>796,81</b>                                     | <b>0,47</b>   | <b>4,00</b> | <b>320,77</b> | <b>0,71</b> | <b>123,62</b>                | <b>301,81</b> | <b>67,15</b> | <b>7,01</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                          | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                          |                          |                         |       |        |   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>ометаной; 54,05                     | 255                      | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70  | 0,06          |       | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Суфле из мяса птицы<br>с молочным соусом;<br>110,75                      | 90                       | 10,89                   | 10,30 | 6,59   | 162,22  | 0,06          |       | 41,38      |      | 54,19                        | 110,40 | 14,05  | 0,82 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                      | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99  | 0,11          |       | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                      |                         |       | 9,98   | 39,90   |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00   | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00   | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00   | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого  |                          | 25,55                   | 21,57 | 124,19 | 796,81  | 0,47          | 4,00  | 320,77     | 0,71 | 123,62                       | 301,81 | 67,15  | 7,01 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                       |                          |                         |       |        |   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плошка московская ;<br>433,11  | 100                      | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12  | 0,13          | 0,09  | 41,02      | 1,36 | 29,75                        | 78,71  | 13,54  | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                      |                         |       | 9,80   | 39,40   | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                       | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16  | 0,60          | 11,91 |            |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Яблоко ; 38,01   | 120                      | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60   | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого  |                          | 72,64                   | 70,66 | 176,31 | 572,28  | 0,92          | 12,00 | 47,02      | 1,36 | 410,06                       | 91,91  | 302,12 | 5,69 | 188,01 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.