

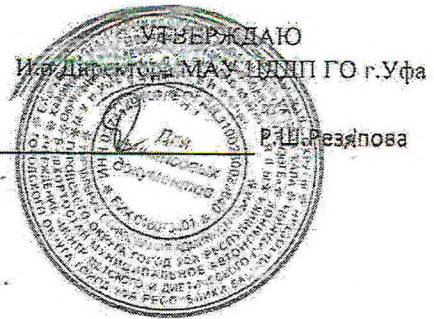


Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>26,73</b>	<b>27,00</b>	<b>108,85</b>	<b>744,61</b>	<b>0,49</b>		<b>270,46</b>	<b>1,28</b>	<b>108,24</b>	<b>286,27</b>	<b>59,53</b>	<b>4,45</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская ; 433,1	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>67,82</b>	<b>66,84</b>	<b>128,42</b>	<b>326,95</b>	<b>0,67</b>	<b>11,96</b>	<b>20,51</b>	<b>0,68</b>	<b>2 376,28</b>	<b>39,31</b>	<b>284,54</b>	<b>2,55</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Ке	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого:</b>		<b>15,27</b>	<b>11,09</b>	<b>72,42</b>	<b>447,14</b>	<b>0,22</b>		<b>237,30</b>	<b>0,23</b>	<b>159,48</b>	<b>190,98</b>	<b>67,27</b>	<b>1,82</b>	<b>69,57</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рапсолыник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	97	10,89	14,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого:</b>		<b>26,73</b>	<b>27,00</b>	<b>108,85</b>	<b>744,61</b>	<b>0,49</b>		<b>270,46</b>	<b>1,28</b>	<b>108,24</b>	<b>286,27</b>	<b>59,53</b>	<b>4,45</b>	<b>78,02</b>

Начальник ОДП: Исламова Н.А.

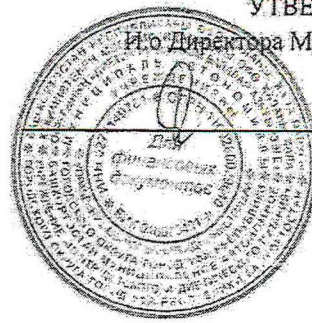


Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,27</b>	<b>11,09</b>	<b>72,42</b>	<b>447,14</b>	<b>0,22</b>		<b>237,30</b>	<b>0,23</b>	<b>159,48</b>	<b>190,98</b>	<b>67,27</b>	<b>1,82</b>	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом ; 110.75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>26,66</b>	<b>28,83</b>	<b>111,30</b>	<b>773,13</b>	<b>0,43</b>		<b>283,42</b>		<b>110,72</b>	<b>282,43</b>	<b>56,63</b>	<b>4,08</b>	<b>161,55</b>

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора МАУ ЦДДИ ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

1 марта 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции г.(гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>26,66</b>	<b>28,83</b>	<b>111,30</b>	<b>773,13</b>	<b>0,43</b>		<b>283,42</b>		<b>110,72</b>	<b>282,43</b>	<b>56,63</b>	<b>4,08</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витамицизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,16</b>	<b>70,18</b>	<b>157,47</b>	<b>490,68</b>	<b>0,88</b>	<b>12,00</b>	<b>41,02</b>	<b>1,36</b>	<b>2 390,86</b>	<b>78,71</b>	<b>291,32</b>	<b>3,05</b>	<b>161,55</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая энергия	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>															
Рыба запеченная	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39			32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничны й обогатенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Кисломоло чный продукт	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10		
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,50</b>	<b>500,67</b>	<b>0,24</b>		<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,47</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,05</b>	<b>81,36</b>	
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>															
Рассольник с перловой крупой и	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65		
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82		
Макаронн ые изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничны й обогатенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано- пшеничны й для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
<b>Итого</b>		<b>24,55</b>	<b>21,37</b>	<b>103,99</b>	<b>704,81</b>	<b>0,45</b>		<b>320,77</b>		<b>109,62</b>	<b>287,81</b>	<b>59,15</b>	<b>4,21</b>	<b>93,10</b>	

Начальник ОДП ..... Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Рыба запеченная	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого:</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,50</b>	<b>500,67</b>	<b>0,24</b>		<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,47</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,05</b>	<b>80,60</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Рассольник с перловой	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>24,55</b>	<b>21,37</b>	<b>103,99</b>	<b>704,81</b>	<b>0,45</b>		<b>320,77</b>		<b>109,62</b>	<b>287,81</b>	<b>59,15</b>	<b>4,21</b>	<b>92,22</b>

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>															
Рыба запеченная	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39			32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай с	200			9,98	39,90					0,30				0,03	
Хлеб пшеничны й обогашенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Кисломоло чный продукт	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10		
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,50</b>	<b>500,67</b>	<b>0,24</b>		<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,47</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,05</b>	<b>72,21</b>	
<b>Обед СОП 12-18 лет</b>															
Рассольник с перловой крупой и	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65		
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82		
Макарони ые изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с	200			9,98	39,90					0,30				0,03	
Хлеб пшеничны й обогашенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржанно- пшеничны й для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
<b>Итого</b>		<b>24,55</b>	<b>21,37</b>	<b>103,99</b>	<b>704,81</b>	<b>0,45</b>		<b>320,77</b>		<b>109,62</b>	<b>287,81</b>	<b>59,15</b>	<b>4,21</b>	<b>82,54</b>	

Начальник ОДПГ ..... Исмаилов Н.А.



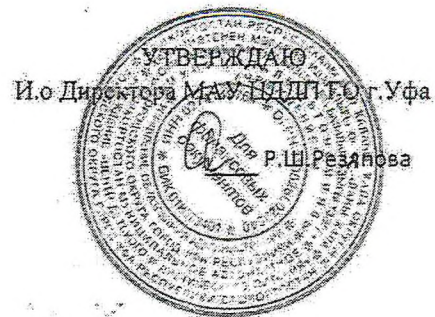
Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe.	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба запеченная	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащен	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>78,50</b>	<b>500,67</b>	<b>0,24</b>		<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,47</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,05</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащен	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>25,55</b>	<b>21,57</b>	<b>124,19</b>	<b>796,81</b>	<b>0,47</b>	<b>4,00</b>	<b>320,77</b>	<b>0,20</b>	<b>123,62</b>	<b>301,81</b>	<b>67,15</b>	<b>7,01</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронн ые изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничны й обогашенн	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничны й для	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,55	21,57	124,19	796,81	0,47	4,00	320,77	0,20	123,62	301,81	67,15	7,01	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плюшка московская	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминиз ированный	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Яблоко ;	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		72,64	70,66	176,31	572,28	0,92	12,00	47,02	1,36	410,00	91,91	302,12	5,69	188,01

Начальник ОДП Исламова Н.А.