

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                   | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,27</b>         | <b>17,32</b> | <b>78,11</b>  | <b>551,31</b>                  | <b>0,33</b>   |   | <b>76,71</b>  | <b>0,94</b> | <b>32,84</b>              | <b>160,00</b> | <b>86,36</b> | <b>3,90</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                                | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                  | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                       | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,77</b>         | <b>16,59</b> | <b>108,32</b> | <b>674,93</b>                  | <b>0,61</b>   |   | <b>562,74</b> | <b>0,51</b> | <b>86,42</b>              | <b>294,31</b> | <b>77,70</b> | <b>3,87</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДПП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>и, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                           |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                   | 90                        | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                       | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                       |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                        | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                        | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>20,27</b>         | <b>17,32</b> | <b>78,11</b>  | <b>551,31</b>                  | <b>0,33</b>   |   | <b>76,71</b>  | <b>0,94</b> | <b>32,84</b>              | <b>160,00</b> | <b>86,36</b> | <b>3,90</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                      |                           |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                                | 200                       | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                  | 90                        | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                       | 155                       | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                       |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38  | 100                       | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>21,64</b>         | <b>14,96</b> | <b>111,47</b> | <b>666,41</b>                  | <b>0,62</b>   |   | <b>554,78</b> | <b>0,51</b> | <b>95,04</b>              | <b>289,65</b> | <b>84,00</b> | <b>5,89</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                            | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                          | 0,06          |             | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |             | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |             | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,64</b>         | <b>14,96</b> | <b>111,47</b> | <b>666,41</b>                  | <b>0,62</b>   |             | <b>554,78</b> | <b>0,51</b> | <b>95,04</b>              | <b>289,65</b> | <b>84,00</b> | <b>5,89</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Курник; 453,65  | 75                     | 8,92                 | 9,20         | 21,31         | 203,31                         | 0,10          |             | 36,88         |             | 23,14                     | 86,20         | 15,59        | 0,92        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,92</b>          | <b>9,40</b>  | <b>51,49</b>  | <b>335,21</b>                  | <b>0,12</b>   | <b>4,00</b> | <b>36,88</b>  | <b>0,20</b> | <b>37,44</b>              | <b>100,20</b> | <b>23,59</b> | <b>3,75</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                            | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,77</b>         | <b>16,59</b> | <b>108,32</b> | <b>674,93</b>                  | <b>0,61</b>   |   | <b>562,74</b> | <b>0,51</b> | <b>86,42</b>              | <b>294,31</b> | <b>77,70</b> | <b>3,87</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Курник; 453,65  | 75                     | 8,92                 | 9,20         | 21,31         | 203,31                         | 0,10          |   | 36,88         |             | 23,14                     | 86,20         | 15,59        | 0,92        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,32</b>          | <b>9,60</b>  | <b>46,99</b>  | <b>311,21</b>                  | <b>0,13</b>   |   | <b>41,88</b>  |             | <b>39,44</b>              | <b>97,20</b>  | <b>24,59</b> | <b>3,15</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>79,13</b>  | <b>537,02</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>84,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>44,35</b>              | <b>152,06</b> | <b>93,87</b> | <b>6,14</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                            | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                              | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,66</b>         | <b>16,51</b> | <b>113,38</b> | <b>706,14</b>                  | <b>0,67</b>   |   | <b>605,00</b> | <b>0,51</b> | <b>94,92</b>              | <b>340,57</b> | <b>89,25</b> | <b>4,27</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00   |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14  | 21,46  | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75   | 0,34 | 11,40                     | 112,95 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого   |                        | 18,48                | 16,27 | 79,13  | 537,02                         | 0,31          |   | 84,75   | 0,34 | 44,35                     | 152,06 | 93,87 | 6,14 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                            | 250                    | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84  |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44 | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                              | 100                    | 10,44                | 6,07  | 3,61   | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70  |      | 40,46                     | 165,35 | 41,92 | 0,70 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44  | 44,48  | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50   |      | 18,32                     | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого   |                        | 25,66                | 16,51 | 113,38 | 706,14                         | 0,67          |   | 605,00  | 0,51 | 94,92                     | 340,57 | 89,25 | 4,27 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                            | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |             | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                              | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |             | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |             | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |             | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,66</b>         | <b>16,51</b> | <b>113,38</b> | <b>706,14</b>                  | <b>0,67</b>   |             | <b>605,00</b> | <b>0,51</b> | <b>94,92</b>              | <b>340,57</b> | <b>89,25</b> | <b>4,27</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Курник* ; 453,64  | 100                    | 11,86                | 12,26        | 28,36         | 270,71                         | 0,13          |             | 48,92         |             | 30,22                     | 114,70        | 20,73        | 1,22        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Сок фруктовый ; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,86</b>         | <b>12,46</b> | <b>58,54</b>  | <b>402,61</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>4,00</b> | <b>49,06</b>  | <b>0,20</b> | <b>47,32</b>              | <b>130,24</b> | <b>29,57</b> | <b>4,09</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02                          | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко; 38,01   | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>79,13</b>  | <b>537,02</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>84,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>44,35</b>              | <b>152,06</b> | <b>93,87</b> | <b>6,14</b> | <b>80,60</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клешками; 450,27                             | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с овощами; 591,11                               | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02                    | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Печенье; 490,15   | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,66</b>         | <b>16,51</b> | <b>113,38</b> | <b>706,14</b>                  | <b>0,67</b>   |   | <b>605,00</b> | <b>0,51</b> | <b>94,92</b>              | <b>340,57</b> | <b>89,25</b> | <b>4,27</b> | <b>92,22</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35        | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02                          | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,00</b>         | <b>15,79</b> | <b>60,29</b> | <b>455,42</b>                  | <b>0,27</b>   |   | <b>78,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>25,15</b>              | <b>138,86</b> | <b>83,07</b> | <b>3,50</b> | <b>72,21</b> |
| <b>Обед СОП 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками; 450,27                             | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64        | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с овощами; 591,11                               | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61         | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                    | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55        | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,36</b>         | <b>14,39</b> | <b>95,90</b> | <b>605,96</b>                  | <b>0,64</b>   |   | <b>592,04</b> | <b>1,40</b> | <b>85,84</b>              | <b>318,82</b> | <b>85,41</b> | <b>3,97</b> | <b>82,54</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.