



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34                           | 150                    | 4,74                 | 5,91         | 24,95         | 172,57                         | 0,10          |   | 34,94         |             | 98,87                     | 120,27        | 28,65        | 0,63        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                    | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27  | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| Печенье ; 490,15   | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,27</b>         | <b>11,49</b> | <b>75,65</b>  | <b>457,49</b>                  | <b>0,42</b>   |   | <b>47,90</b>  |             | <b>232,25</b>             | <b>158,68</b> | <b>50,25</b> | <b>1,79</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                                | 250                    | 3,17                 | 3,11         | 22,00         | 128,89                         | 0,12          |   | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,22  | 160                    | 12,80                | 15,70        | 34,36         | 329,56                         | 0,09          |   | 232,20        |             | 18,11                     | 146,03        | 36,32        | 1,21        |              |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |               | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |               | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,17</b>         | <b>19,71</b> | <b>111,79</b> | <b>714,35</b>                  | <b>0,54</b>   |   | <b>434,45</b> | <b>1,45</b> | <b>59,34</b>              | <b>297,33</b> | <b>85,79</b> | <b>4,73</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34                          | 150                    | 4,74                 | 5,91         | 24,95         | 172,57                         | 0,10          |              | 34,94         |             | 98,87                     | 120,27        | 28,65        | 0,63        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |              |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01               | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |              |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |              | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,27</b>         | <b>11,49</b> | <b>75,65</b>  | <b>457,49</b>                  | <b>0,42</b>   |              | <b>47,90</b>  |             | <b>232,25</b>             | <b>158,68</b> | <b>50,25</b> | <b>1,79</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>                      |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                               | 250                    | 3,17                 | 3,11         | 22,00         | 128,89                         | 0,12          |              | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,22                                       | 160                    | 12,80                | 15,70        | 34,36         | 329,56                         | 0,09          |              | 232,20        |             | 18,11                     | 146,03        | 36,32        | 1,21        |               |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                                | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,77</b>         | <b>19,41</b> | <b>110,16</b> | <b>697,45</b>                  | <b>0,73</b>   | <b>20,10</b> | <b>434,45</b> | <b>0,51</b> | <b>51,69</b>              | <b>268,08</b> | <b>77,39</b> | <b>3,87</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,17                 | 3,11         | 22,00         | 128,89                         | 0,12          |              | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,22                                     | 160                    | 12,80                | 15,70        | 34,36         | 329,56                         | 0,09          |              | 232,20        |             | 18,11                     | 146,03        | 36,32         | 1,21        |               |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,77</b>         | <b>19,41</b> | <b>110,16</b> | <b>697,45</b>                  | <b>0,73</b>   | <b>20,10</b> | <b>434,45</b> | <b>0,51</b> | <b>51,69</b>              | <b>268,08</b> | <b>77,39</b>  | <b>3,87</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Плюшка московская ; 433,09                                      | 75                     | 6,48                 | 5,01         | 43,73         | 245,71                         | 0,10          | 0,07         | 30,57         | 1,02        | 22,13                     | 58,85         | 10,10         | 0,79        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          | 11,91        |               |             | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>69,97</b>         | <b>68,50</b> | <b>142,82</b> | <b>408,27</b>                  | <b>0,85</b>   | <b>11,98</b> | <b>30,57</b>  | <b>1,02</b> | <b>383,24</b>             | <b>58,85</b>  | <b>287,88</b> | <b>2,78</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

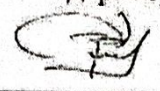
| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91                             | 200                    | 2,62                 | 2,52         | 17,60         | 103,73                         | 0,09          |              | 161,80        |             | 14,00                     | 50,84         | 19,35         | 0,80        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,41                                     | 180                    | 14,40                | 17,66        | 38,66         | 370,75                         | 0,10          |              | 261,23        |             | 20,38                     | 164,28        | 40,86         | 1,36        |              |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,82</b>         | <b>20,78</b> | <b>110,06</b> | <b>713,48</b>                  | <b>0,71</b>   | <b>20,10</b> | <b>423,03</b> | <b>0,51</b> | <b>49,08</b>              | <b>273,62</b> | <b>77,01</b>  | <b>3,81</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |              |
| Плошка московская ; 433,1                                       | 50                     | 4,33                 | 3,35         | 29,15         | 163,89                         | 0,07          | 0,05         | 20,51         | 0,68        | 14,87                     | 39,31         | 6,76          | 0,53        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          | 11,91        |               |             | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>67,82</b>         | <b>66,84</b> | <b>128,42</b> | <b>326,95</b>                  | <b>0,67</b>   | <b>11,96</b> | <b>20,51</b>  | <b>0,68</b> | <b>376,28</b>             | <b>39,31</b>  | <b>284,54</b> | <b>2,55</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04                         | 185                    | 5,86                 | 7,35         | 31,66         | 216,98                         | 0,12          |              | 43,48         |             | 122,14                    | 148,65        | 35,34        | 0,77        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |              | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |              |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,15</b>         | <b>19,31</b> | <b>67,16</b>  | <b>500,26</b>                  | <b>0,40</b>   |              | <b>103,28</b> | <b>0,08</b> | <b>349,06</b>             | <b>230,55</b> | <b>59,04</b> | <b>1,71</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,17                 | 3,11         | 22,00         | 128,89                         | 0,12          |              | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25         | 454,32                         | 0,12          |              | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93        | 1,67        |              |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,57</b>         | <b>25,30</b> | <b>123,05</b> | <b>822,21</b>                  | <b>0,76</b>   | <b>20,10</b> | <b>521,53</b> | <b>0,51</b> | <b>58,49</b>              | <b>322,84</b> | <b>91,00</b> | <b>4,33</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04                         | 185                    | 5,86                 | 7,35         | 31,66         | 216,98                         | 0,12          |              | 43,48         |             | 122,14                    | 148,65        | 35,34        | 0,77        |              |
| Масло сливочное; 401,08   | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Сыр (порциями); 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |              | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |              |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,15</b>         | <b>19,31</b> | <b>67,16</b>  | <b>500,26</b>                  | <b>0,40</b>   |              | <b>103,28</b> | <b>0,08</b> | <b>349,06</b>             | <b>230,55</b> | <b>59,04</b> | <b>1,71</b> | <b>80,60</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                              | 250                    | 3,17                 | 3,11         | 22,00         | 128,89                         | 0,12          |              | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25         | 454,32                         | 0,12          |              | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93        | 1,67        |              |
| Витаминизированный кисель; 305,11                               | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,57</b>         | <b>25,30</b> | <b>123,05</b> | <b>822,21</b>                  | <b>0,76</b>   | <b>20,10</b> | <b>521,53</b> | <b>0,51</b> | <b>58,49</b>              | <b>322,84</b> | <b>91,00</b> | <b>4,33</b> | <b>92,22</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |        |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04                         | 185                    | 5,86                 | 7,35  | 31,66  | 216,98                         | 0,12          |       | 43,48   |      | 122,14                    | 148,65 | 35,34  | 0,77 |        |
| Масло сливочное; 401,08   | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                          |               |       | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями); 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                          |               |       | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |       |         |      | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 14,15                | 19,31 | 67,16  | 500,26                         | 0,40          |       | 103,28  | 0,08 | 349,06                    | 230,55 | 59,04  | 1,71 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                              | 250                    | 3,17                 | 3,11  | 22,00  | 128,89                         | 0,12          |       | 202,25  |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59 | 47,25  | 454,32                         | 0,12          |       | 319,28  |      | 24,91                     | 200,79 | 49,93  | 1,67 |        |
| Витаминизированный кисель; 305,11                               | 200                    |                      |       | 23,50  | 95,00                          | 0,30          | 20,10 |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко; 38,01   | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                          | 0,04          |       | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого   |                        | 26,05                | 25,78 | 141,89 | 903,81                         | 0,80          | 20,10 | 527,53  | 0,51 | 77,69                     | 336,04 | 101,80 | 6,97 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,17                 | 3,11         | 22,00         | 128,89                         | 0,12          |              | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25         | 454,32                         | 0,12          |              | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93         | 1,67        |               |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>26,05</b>         | <b>25,78</b> | <b>141,89</b> | <b>903,81</b>                  | <b>0,80</b>   | <b>20,10</b> | <b>527,53</b> | <b>0,51</b> | <b>77,69</b>              | <b>336,04</b> | <b>101,80</b> | <b>6,97</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,67                 | 6,69         | 58,38         | 328,12                         | 0,13          | 0,09         | 41,02         | 1,36        | 29,75                     | 78,71         | 13,54         | 1,06        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          | 11,91        |               |             | 2361,11                   |               | 277,78        | 1,99        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>73,16</b>         | <b>70,38</b> | <b>177,67</b> | <b>582,68</b>                  | <b>0,90</b>   | <b>16,00</b> | <b>41,02</b>  | <b>1,56</b> | <b>2404,86</b>            | <b>92,71</b>  | <b>299,32</b> | <b>5,85</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34                        | 150                    | 4,74                 | 5,91         | 24,95         | 172,57                         | 0,10          |              | 34,94         |             | 98,87                     | 120,27        | 28,65        | 0,63        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |              | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |              |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,03</b>         | <b>17,87</b> | <b>60,45</b>  | <b>455,85</b>                  | <b>0,38</b>   |              | <b>94,74</b>  | <b>0,08</b> | <b>325,79</b>             | <b>202,17</b> | <b>52,35</b> | <b>1,57</b> | <b>72,21</b> |
| <b>Обед СОП 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,17                 | 3,11         | 22,00         | 128,89                         | 0,12          |              | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,41                                     | 180                    | 14,40                | 17,66        | 38,66         | 370,75                         | 0,10          |              | 261,23        |             | 20,38                     | 164,28        | 40,86        | 1,36        |              |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,37</b>         | <b>21,37</b> | <b>114,46</b> | <b>738,64</b>                  | <b>0,74</b>   | <b>20,10</b> | <b>463,48</b> | <b>0,51</b> | <b>53,96</b>              | <b>286,33</b> | <b>81,93</b> | <b>4,02</b> | <b>82,54</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

