

СОГЛАСОВАНО

*В. К. Смирнов*

*М. А. Умарова*

*И. В. Шамурова*

*И. В. Шамурова*

*13.03.2014*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр детского и

школьного питания» ГО г. Уфа

Республика Башкортостан

*В. К. Смирнов*



Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

для организации питания обучающихся

в школьных образовательных учреждениях

Возрастная категория : старше классы 11-18 лет

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)

Рацион: завтрак + обед

День: понедельник

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

№ рещ.	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>															
233,22	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90	11,92	15,55	2,76	198,18					2,6	14,52		15,57	
302	Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55				0,36	11,64			75,18	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3			
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2	
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2			10,8	
<b>Итого за Завтрак</b>				19,57	21,19	69,56	546,23	0,00	0,00	0,00	3,64	51,66	0,00	105,75	0,00
<b>Обед</b>															
450,03	Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78				1,44	14,06			17,44	
445,64	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58				1,58	7,45			3,69	
611	Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58				0,32	8,39			31,61	
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39			0,15	10					
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2	
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	68			0,12		0,51	8,7	39	12,6	0,9
<b>Итого за Обед</b>				22,21	20,58	112,20	721,94	0,27	10,00	0,00	4,30	44,60	39,00	69,54	0,90
<b>Итого за День</b>				41,78	41,77	181,76	1268,17	0,27	10,00	0,00	7,94	96,26	39,00	175,29	0,90

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: завтрак + обед

День: вторник

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>															
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07	0,5	250,3	1,42	230,92	270,64	22,1	2,14	
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119			14	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>			20,65	26,90	33,08	460,08	0,10	1,10	295,30	1,97	358,62	273,64	40,30	2,26	
<b>Обед</b>															
129,14	Суп картофельный с горохом и грибами	250/20	8,67	4,97	37,9	230,95				2,46	43,17		40,36		
674,11	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71				3,53	30,82		47,08		
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7					0,3				
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2	0,03
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого за Обед</b>			26,95	21,93	119,49	775,36	0,12	0,00	0,00	6,95	88,99	39,00	104,24	0,93	
<b>Итого за день</b>			47,60	48,83	152,57	1235,44	0,22	1,10	295,30	8,92	447,61	312,64	144,54	3,19	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: завтрак + обед

День: среда

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>															
591,12	Рыба запеченная с овощами	80	8,42	5,13	2,89	91,9					1,8	32,76		33,79	
181,48	Каша рисовая с маслом	150/5	2,47	3,99	24,97	145,6				0,18	6,81			16,83	
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88				36	0,08	1,92	2,4		0,02
27,01	Сыр (порцирами)	10	2,63	2,66		35				0,04	100			5,5	
282,11	Чай витаминизированный	200				39		0,15	10						
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78					0,45	6		4,2	
	детского питания	30	15,98	17,88	54,16	442,38		0,15	10,00	36,00	2,55	147,49	2,40	60,32	0,02
<b>Итого за Завтрак</b>															
<b>Обед</b>															
65,61	Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	2,17	3,75	12,86	94,29					1,24	16,07		20,04	
16 546	Мясо птицы, припущенное с овощами	100	13,32	16,41	3,57	214,87				2,55	24,11			26,53	
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99				1	18,32			10,39	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9						0,3			
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2	
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66		0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2			10,8	
			27,74	25,68	120,03	820,65		0,12	0,00	0,00	5,99	92,70	39,00	84,56	0,90
	<b>Итого за Обед</b>		43,72	43,56	174,19	1263,03		0,27	10,00	36,00	8,54	240,19	41,40	144,88	0,92
<b>Итого за день</b>															

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: завтрак + обед

День: четверг

Возраст: 11-18 лет

№ рещ.	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>															
227,72	Запеканка из творога со стученым молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81				1,31	202,21		29,22	0,02	
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4			
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
			27,57	14,95	42,41	419,97	0,00	2,80	36,14	1,85	213,23	3,94	34,26	0,09	
<b>Итого за Завтрак</b>															
<b>Обед</b>															
67,08	Свекольник со сметаной	250/5	2,79	5,12	18,83	132,88				1,98	52,13		35,4		
502,81	Тертая говядина с томатным соусом	100	9,46	10,83	8	167,82				0,87	3,09		3,35		
138,05	Картофельное пюре	150	3,79	3,7	24,14	145,26				0,16	43,83		32,94	0,03	
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7				0,45	6		4,2		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,51	8,7	39	12,6	0,9	
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			3,97	114,05	39,00	88,49	0,93	
			21,28	20,34	104,21	678,66	0,12	0,00	0,00	3,97	114,05	39,00	88,49	0,93	
<b>Итого за Обед</b>															
			48,85	35,29	146,62	1098,63	0,12	2,80	36,14	5,82	327,28	42,94	122,75	1,02	
<b>Итого за День</b>															



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОДА УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: завтрак + обед

День: понедельник

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>															
211,61	Макаронные изделия с тертым сыром	170	8,89	8,77	37,67	265,97				0,91	126,65		14,85		
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4		3	0,02	
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39		10							
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
			12,37	16,52	84,20	541,07	0,17	14,00	45,00	1,66	149,06	17,00	27,05	2,82	
<b>Итого за Завтрак</b>															
<b>Обед</b>															
53,05	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,15	5,76	9,6	99,76				1,93	45,28		21,22		
591,13	Рыба запеченная с овощами	90	9,48	5,93	3,35	105,24				2,06	37,29		38,13		
611	Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58				0,32	8,39		31,61		
293,03	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,7								0,03	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
			21,52	17,64	113,40	692,28	0,12	0,00	0,00	5,27	105,96	39,00	107,78	0,93	
<b>Итого за Обед</b>															
			33,89	34,16	197,60	1233,35	0,29	14,00	45,00	6,93	255,01	56,00	134,81	3,75	
<b>Итого за день</b>															

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: завтрак + обед  
 День: вторник  
 Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

№ рец.	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>Завтрак</b>																		
445,64	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	100	10,84	11,35	12,35	195,58				1,58	7,45		3,69					
302	Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55			0,35	11,64	0,3		75,18					
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9				0,45	6		4,2					
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2					
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6		119			14	0,1				
			21,21	19,71	64,81	524,03	0,03	0,60	0,00	2,38	144,39	0,00	97,07	0,10				
<b>Итого за Завтрак</b>																		
<b>Обед</b>																		
66,62	Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,02				2,29	10,14		11,06					
674,11	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71				3,53	30,82		47,08					
296	Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1				
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2					
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9				
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6			0,24	19,2			10,8					
			21,75	22,80	117,75	762,51	0,12	2,80	0,14	7,03	78,26	40,54	86,58	1,00				
			42,96	42,51	182,56	1286,54	0,15	3,40	0,14	9,41	222,65	40,54	183,65	1,10				
<b>Итого за Обед</b>																		
<b>Итого за день</b>																		



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: завтрак + обед

День: среда

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

№ рец.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>															
131,32	Плов из мяса птицы	170	14,46	20,36	35,59	382,93				4,93	21,18			39,97	
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2		10,8		
	<b>Итого за Завтрак</b>		17,40	26,94	80,73	634,41	0,15	10,00	36,00	5,70	48,30	2,40	54,97	0,02	
<b>Обед</b>															
54,55	Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78	12,82	120,8				2,44	26,51		18,36		
80,14	Рыба, тушеная в томатном соусе	100	10,37	5,71	2,93	105,4				2,53	36,76		45,48		
211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
	<b>Итого за Обед</b>		25,80	21,36	110,40	736,24	0,56	10,00	45,00	7,30	102,39	135,81	96,63	3,27	
	<b>Итого за день</b>		43,20	48,30	191,13	1370,65	0,71	20,00	81,00	13,00	150,69	138,21	151,60	3,29	

ИНСТИТУТ РАЦИОНАЛЬНОГО АСТОНОЖНОГО УПРАВЛЕНИЯ ЦЕНТР ЛЕТОКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовленных блюд (лист 9)

Раздумок: завтрак + обед

День: четверг

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>															
53,32	Руба, запеченная с морковью	70	8,31	4,61	2,51	85,43				1,25	64,18		31,78		
138,06	Картофельное пюре	150	3,79	3,7	24,14	145,26				0,16	43,83		32,94		
27,01	Оыр (порухам)	10	2,63	2,66		35				0,04	100		5,5		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
<b>Итого за Завтрак</b>			17,13	11,27	53,13	383,59	0,00	0,00	0,00	1,90	214,31	0,00	74,42	0,00	

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<b>Обед</b>															
56,12	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,5	1,98	4,96	10,3	94,46				1,95	40,88		23,97		
502,54	Бигонки из мяса птицы с томатным соусом	100	7,11	8,67	4,14	123,67	0,01	2	60	1,22	4,23	6,1	3,44	0,15	
302	Каша гречневая с маслом	150,5	4,77	4,86	21,48	148,55				0,35	11,64		75,18		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3				
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6		4,2		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,6				0,24	19,2		10,8		
<b>Итого за Обед</b>			19,14	19,57	95,04	632,18	0,13	2,00	60,00	4,72	90,95	45,10	130,19	1,05	
<b>Итого за День</b>			36,27	30,84	148,17	1015,77	0,13	2,00	60,00	6,62	305,26	45,10	204,61	1,05	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: завтрак + обед

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак</b>																
493,04	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	5,83	7,34	31,55	216,26	0,12	1,21	43,48	0,16	122,14	148,65	36,34	0,77		
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02		
27,01	Сыр (порлигами)	10	2,63	2,66		35				0,04	100			5,5		
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10								
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6			4,2		
476,01	детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119			14	0,1	
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	14,14	20,75	62,38	496,36	0,30	11,81	88,48	0,75	349,54	151,65	59,04	0,89		
<b>Итого за Завтрак</b>																
<b>Обед</b>																
66,09	Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22	128,89				1,39	18,88			24,27		
233,38	Мясо птицы, припущенное в сметанном соусе	100	13,43	13,7	3,29	189,57				0,52	24,43			14,81		
594,03	Каша перловая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95				0,42	16,8			13,5		
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1								
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1		
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2		
<b>Итого за Обед</b>																
<b>Итого за день</b>																
<b>Итого за период</b>																
<b>Итого за период</b>																