



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	233,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый ; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>11,81</b>	<b>15,85</b>	<b>86,18</b>	<b>509,22</b>	<b>0,26</b>	<b>4,00</b>	<b>101,80</b>	<b>0,81</b>	<b>156,51</b>	<b>171,89</b>	<b>44,53</b>	<b>7,21</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,04	210	1,56	4,79	5,03	70,57	0,04		332,14		44,06	39,12	17,08	0,57	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	8,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом ; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Комлот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржанс-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	65,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины ; 140,49	70	0,36	0,14	9,75	44,60	0,04	20,60			24,50		7,70	0,07	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,07</b>	<b>21,11</b>	<b>87,11</b>	<b>606,21</b>	<b>0,32</b>	<b>30,60</b>	<b>421,76</b>	<b>0,94</b>	<b>118,92</b>	<b>148,50</b>	<b>67,40</b>	<b>6,37</b>	<b>220,79</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ИДЛГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,49	3,03		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,30	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,09	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>12,37</b>	<b>16,52</b>	<b>71,80</b>	<b>490,07</b>	<b>0,23</b>	<b>4,00</b>	<b>103,39</b>	<b>0,81</b>	<b>151,75</b>	<b>172,27</b>	<b>35,45</b>	<b>4,68</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,36	48,43	44,33	20,67	0,70	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,25	12,70	48,15	12,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	1,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,00	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,30	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>21,77</b>	<b>26,23</b>	<b>79,17</b>	<b>640,76</b>	<b>0,31</b>	<b>34,02</b>	<b>524,37</b>	<b>2,90</b>	<b>106,28</b>	<b>206,74</b>	<b>70,49</b>	<b>6,90</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.М.* Исламова Н.М.