

А уж выбравшись - быстрее до жилья, где можно обсушиться и обогреться.

Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры - и ползти на них.

К самому краю полыньи подползать нельзя - кромка льда может обломиться.

Не доползая до полыньи, пострадавшему нужно протянуть спасательную лестницу (с веревочной петлей) длиной 8 метров, шириной 50-70 см, спасательный шест (тоже с петлей), конец Александрова и т.д. Если нет этих спасательных средств, то нужно использовать любой подручный предмет. Ремни, шарфы, любую доску, жердь, санки, лыжи и т.д. Шарфы и ремни нужно связать на длину 3-4 м. Ни в коем случае не подползайте к самому краю полыньи. Лучше если вы позовете кого-либо еще на помощь, тогда 2-3 человека, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к полынье ползком. Помните что пострадавший может быстро заоченеть в ледяной воде, а намочшая одежда утянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны. Затем его надо укутать и как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить горячим чаем.



Если вы оказались в экстремальной ситуации. Не паникуйте и не теряйте самообладание. Страх забирает всю энергию необходимую на спасение.

В крайнем случае, утешьте себя той мыслью, что бояться уже поздно - надо только действовать.

Единый телефон вызова экстренных служб 112

Муниципальное бюджетное учреждение
«Управление гражданской защиты»
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОДИТ ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ



г. Уфа

Какой лед можно считать безопасным?

Для одиночного пешехода - лед должен быть зеленоватого оттенка толщиной не менее 7 см. Для устройства катка или хоккейной площадки - не менее 10-12 см, а для массового катания 25 см. Массовая пешая переправа может только по льду толщиной не менее 15 см.

Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам все переправы на расстоянии не менее 5 м друг от друга и промерить их. Надо иметь ввиду что лед состоит из двух слоев верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину можно лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового совсем уже непрочного льда.

На лыжах переходить реку конечно намного безопаснее, но все равно лучше поискать уже проложенную лыжню.

Советы для рыболова-любителя

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- не пробивать лунки на переправах;
- не ловить рыбу вблизи промоин, даже если там хорошо клюет;
- всегда иметь под рукой прочную веревку 12-15 м длиной.

Если вы решили перейти реку или озеро, то прежде чем это сделать, осмотрите местность. Посмотрите, нет ли поблизости уже проложенной тропы или лыжни. Если их нет, то прикиньте примерный ваш маршрут, возьмите с собой крепкую палку - чтобы проверять прочность льда.

Заранее посмотрите нет ли подозрительных мест: промоин, не крепко затянувшихся лунок.

- лед может быть не прочным около стока вод (например с фермы или фабрики);

- тонкий и рыхлый лед бывает вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах где водоросли вмерзли в лед.

- нужно обходить площадки, покрытые толстым слоем снега, под снегом лед всегда тоньше.

- тонкий лед и там, где есть родник или бьют ключи, где быстрое течение или где в реку впадает ручей;

- плохой, некрепкий лед может быть у берега;

- посмотреть нет ли трещин на льду, еще подо льдом могут быть воздушные подушки и т.д.

Меры безопасности на тонком льду

Искупаться зимой в проруби под силу, наверное, не каждому. «Моржу» требуется и закалка и подготовка. Тем не менее рыбаки и туристы, спортсмены и охотники и, конечно, дети, нет-нет да играющие на льду, не застрахованы от ледяной ванны. Поэтому так важно знать, как вести себя, если такое вдруг случится.



Итак, ты провалился под лед. Не пугайся, не предпринимай отчаянных, но необдуманных действий, не трать напрасно силы. Провалившись, человек, как правило, не окунается с головой.

Раскинь руки в стороны. Сухая одежда придаст достаточную плавучесть и позволит какое-то время удержаться на плаву. Запомни, человек в зимней одежде, способен находиться в ледяной воде, упираясь в кромку льда локтями и предплечьями, до 30-40 минут. Используй это время и попробуй выбраться.

Как это сделать? Прежде всего попытайся занять в воде горизонтальное положение и найти на льду какую-нибудь опору, за которую можно было зацепиться и подтянуться. Такой опорой мог бы послужить нож или рыболовный багорик. В Финляндии, например, в экипировку рыболовов зимой входят специальные стальные штыри с деревянными ручками, которые носят на запястьях. Отправляясь на рыбную ловлю, нелишне и тебе обзавестись таким приспособлением - на худой конец его заменят два длинных (150 мм) гвоздя.

Разберем ситуацию дальше. Первая попытка не удалась. Лед обломился, а намочшая одежда начинает тянуть вниз. Спокойно. Попытайся снять обувь и, работая ногами, занять горизонтальное положение, затем вновь попытайся вытянуть себя из воды.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идете на помощь. Выбравшись на лед, отползи от полыньи метров на 10-15 и только тогда частыми короткими шагами передвигайся к берегу.