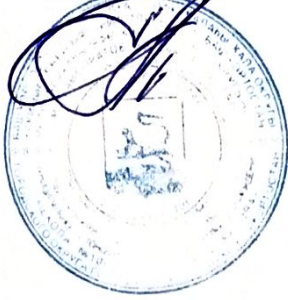


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном (сах.диабет); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,79</b>	<b>19,14</b>	<b>47,00</b>	<b>422,76</b>	<b>0,34</b>	<b>3,40</b>	<b>99,41</b>	<b>0,60</b>	<b>333,09</b>	<b>256,62</b>	<b>74,32</b>	<b>2,25</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Суп с макаронными изделиями; 66,42	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Суфле из мяса птицы (филе); 110,39	90	18,89	18,53	3,56	255,59	0,10	1,94	80,77	1,41	47,65	187,17	21,49	1,61	
Каша перловая вязкая с маслом; 594,03	155	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,27</b>	<b>28,48</b>	<b>61,60</b>	<b>610,62</b>	<b>0,37</b>	<b>5,94</b>	<b>267,67</b>	<b>2,00</b>	<b>96,95</b>	<b>396,53</b>	<b>73,34</b>	<b>4,92</b>	<b>157,94</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай с лимоном (сах.диабет); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>16,93</b>	<b>22,02</b>	<b>51,63</b>	<b>475,48</b>	<b>0,38</b>	<b>3,51</b>	<b>120,31</b>	<b>0,85</b>	<b>386,47</b>	<b>300,22</b>	<b>81,27</b>	<b>2,59</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Огурцы свежие; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Суфле из мяса птицы (филе); 110,39	90	18,89	18,53	3,56	255,59	0,10	1,94	80,77	1,41	47,65	187,17	21,49	1,61	
Каша перловая вязкая с маслом; 594,03	155	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>28,70</b>	<b>26,21</b>	<b>70,60</b>	<b>631,43</b>	<b>0,44</b>	<b>5,94</b>	<b>308,12</b>	<b>2,17</b>	<b>104,73</b>	<b>422,18</b>	<b>82,46</b>	<b>5,43</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.