СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		18,31	25,75	58,41	509,24	0,38		151,85	0,95	55,86	261,96	113,26	7,18	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,30	1,05	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,12	19,18	61,28	493,76	0,35		246,65	0,67	43,21	170,07	61,63	2,68	151,86

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	17,18	3,05	219,32	0,07		102,20		16,45	116,44	17,32	1,09	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		24,45	32,87	63,47	618,07	0,43		200,75	0,78	162,89	358,99	126,50	7,79	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5,22	5,11	29,99	186,95	0,19		23,85	0,19	16,66	106,35	37,55	1,25	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,18	20,23	73,38	559,31	0,44		287,69	0,87	49,77	209,51	75,48	3,31	181,89

Начальник ОДДП Исламова Н.А.