СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦПДПТО г. Уфа
В.К. Смирнов

# Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
## 03 октября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром | 180 | 9,36 | 9,72 | 39,56 | 284,16 | | | | 0,97 | 136,4 | | 15,67 | | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 12,40 | 17,76 | 65,48 | 475,04 | 0,16 | 14,80 | 51,14 | 1,82 | 167,50 | 56,7 | 39,91 | 3,60 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) | 250/10 | 1,88 | 5,62 | 6,2 | 84,16 | 0,04 | 30,04 | 412,5 | 1,97 | 52,88 | 47,38 | 21,12 | 0,71 | |
| Филе грудки отварное | 20 | 7,1 | 6,09 | 0,35 | 84,14 | 0,04 | 1 | 15,12 | 0,12 | 7,88 | 61,87 | 7,83 | 0,59 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе | 50/50 | 10,37 | 5,59 | 2,93 | 104,29 | 0,09 | 4,01 | 458,15 | 2,53 | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 36,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,8 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 25,96 | 28,06 | 76,16 | 597,25 | 0,33 | 35,05 | 910 | 5,39 | 117,21 | 395,75 | 113,41 | 3,55 | |
| **Всего за рацион** | | | | | | | | | | | | | | 187,49 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

**СОГЛАСОВАНО**
**Директор школы**

**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа**
**В.К. Смирнов**

# Школьное меню для организации питания обучающихся ( сахарный диабет)

## 03 октября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром | 180 | 10,61 | 14,17 | 37,17 | 319,77 | 0,1 | 0,13 | 96,84 | 0,98 | 196,17 | 157,28 | 18,5 | 1,02 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 14,43 | 22,31 | 67,67 | 532,65 | 0,30 | 14,93 | 147,98 | 2,01 | 232,17 | 227,0 | 46,94 | 4,92 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет | 250/5 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,7 | |
| Филе грудки отварное | 30 | 7,1 | 6,09 | 0,35 | 84,14 | 0,04 | 1 | 15,12 | 0,12 | 7,88 | 61,87 | 7,63 | 0,53 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая) | 45/45 | 9,32 | 4,33 | 2,64 | 87,53 | 0,08 | 3,61 | 412,33 | 1,97 | 33,36 | 150,31 | 40,92 | 0,74 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 150 | 0,05 | | 0,05 | 0,05 | | 2,85 | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| | | 25,19 | 20,06 | 66,38 | 545,64 | 0,36 | 37,48 | 858 | 4,99 | 112,31 | 388,85 | 112,60 | 3,75 | |
| **Всего за рацион** | | | | | | | | | | | | | | **167,22** |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.