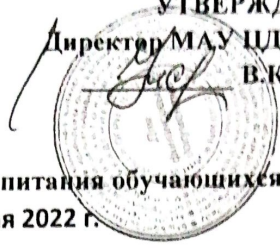


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



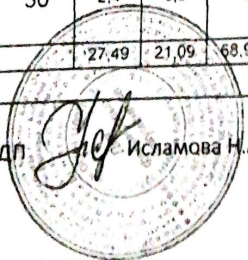
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
31 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	45/45	11,92	11,18	2,76	158,91	0,07	3,47	91,98	0,84	15,99	104,73	15,66	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		21,80	26,25	38,17	474,56	0,35	3,54	184,03	1,84	138,73	320,0	108,94	4,53	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп рисовый с мелкошинкованны ми овощами со сметаной	250/5	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Филе грудки отварное	30	7,1	6,09	0,35	84,14	0,04	1	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба, тушенная с овощами (филе)	50/50	12,9	9	2,17	141,33	0,14	2,45	458,3	3,22	23,56	138,84	27,96	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		27,49	21,09	68,96	568,22	0,40	8,16	664	4,31	64,07	316,37	72,86	3,60	187,49
<b>Всего за рацион</b>														

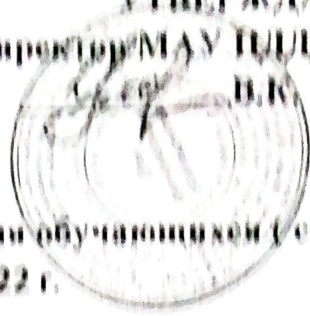
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
31 мая 2022 г.

Прем. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	3,93	251,97	0,11	4,32	108,9	0,97	21,91	172,41	23,7	1,54	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,75	8,74	25,83	204,7	0,19		45,9	0,46	14,71	137,1	90,2	3,06	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		36		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	16,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		31,55	37,05	47,90	648,15	0,46	7,19	223,74	2,26	153,42	426,1	137,04	5,93	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп рисовый с мелкошинкованн ыми овощами со сметаной	250/5	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,55	0,37	
Филе грудки отварное	30	7,1	6,09	0,35	84,14	0,04	1	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба, тушенная в томате с	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,11	3,02			44,67		55,61	0,93	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,99	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	16,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		29,49	17,05	73,44	558,26	0,41	8,73	209	1,26	87,98	190,53	104,71	4,22	
<b>Итого за рацион</b>														<b>196,23</b>

Начальник ОДЦП  Исламова И.А.