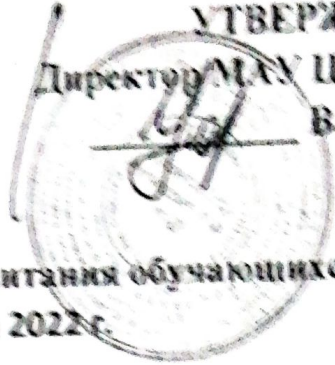




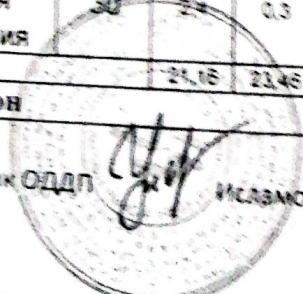
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 25 мая 2022 г.

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Рыба припущенная (филе горбуши)	60	15,13	7,79		130,29	0,15	0,86	22,14	2,43	16,97	147,86	22,27	0,46	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,3	0,09		22,5	0,94	15,58	47,16	8,66	0,66	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		36		0,07	23,8	0,04	120	20	5,6	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	6,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	55,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,84	
		26,54	22,79	62,77	554,29	0,40	12,73	119,44	4,16	162,86	310,0	59,23	4,97	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	3,25	700,2	2,93	29,66	69,47	38,64	1,35	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	12,58	3,05	177,89	0,07	3,66	102,2	1,01	17,92	116,35	17,4	1,1	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,6	138,06	13,5	0,63	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	16,6	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	6,7	39	12,6	0,9	
Всего за рацион		21,16	23,46	54,11	511,98	0,32	13,11	827	4,95	79,48	339,28	85,74	4,76	187,4

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДНПО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

25 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Лейцин
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Рыба припущенная (филе горбуши)	60	15,13	7,79		130,29	0,16	0,66	22,14	2,43	16,67	147,66	20,27	0,86	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1	18,32	36,31	10,36	1,06	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	1,00	60	5,4	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	80	16,8	1,0	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	0,24	
		28,49	23,02	74,77	621,76	0,46	12,73	119,44	4,49	166,49	332,2	64,76	5,93	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,2	2,93	29,66	69,47	36,69	1,36	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	12,58	3,05	177,89	0,07	3,86	102,2	1,01	17,92	116,95	17,4	1,1	
Каша перловая вязкая с маслом	180/5	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04		22,5	0,49	19,71	130,7	16,2	0,76	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,8	1,6	0,08	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	80	16,8	1,0	
		22,58	23,64	63,20	555,08	0,36	13,11	827	5,19	85,26	372,62	63,69	4,18	
Всего за рацион														196,25

Начальник ОДдп

Исламова Н.А.