

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДШГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
 24 мая 2022 г.

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,63	293,56	23,98	2,32	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		22,46	28,78	32,53	485,33	0,27	15,94	322,50	2,41	402,78	350,3	62,22	6,02	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп гороховый с гречками (сах диабет)	250/20	10,79	5,08	38,34	242,99	0,37	4,2	600,74	2,49	72,78	159,11	59,69	3,35	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе)*	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		24,74	19,91	79,71	597,27	0,71	38,59	634	6,31	115,96	361,70	118,81	7,12	
<b>Всего за рацион</b>														<b>187,49</b>

Начальник ОДДФ  
 Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДиГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
24 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,06	1,89	285,42	315,8	25,79	2,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	88,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,88	11,8	52	16,8	1,2	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	8	0,24	19,2	13,2	10,8	2,84	
		24,49	30,25	37,30	525,28	0,31	15,98	343,23	2,72	424,42	385,5	88,23	8,50	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп гороховый с гречками (сах.диабет)	250/20	10,79	5,08	38,34	242,99	0,37	4,2	600,74	2,49	72,78	159,11	59,89	3,35	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе)*	200	11,39	14,37	23,85	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,96	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,8	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,88	11,8	52	16,8	1,2	
		25,54	20,01	84,31	619,27	0,75	38,59	634	6,48	118,86	374,70	123,01	7,42	
<b>Всего за рацион</b>														<b>196,23</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.