



УТВЕРЖДАЮ
 Директору МАУ ЦДНПТО г. Уфа
[Signature]
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 23 мая 2022 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Среднее
		Б	Ж	У		Р	В1	С	А	Е	Са	К	Мg	
Завтрак ОБЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97	0,11	4,32	158,9	0,57	21,91	112,61	29,7	1,56	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,75	8,74	25,83	294,7	0,19		45,9	0,46	14,71	197,3	39,2	3,58	
Сыр (порциями)	10	2,53	2,55		95		0,07	23,5	0,54	1,9	9,9	5,5	0,37	
Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,13	55,1			45	0,1	2,4	3		0,32	
Чай с лимоном (сах. диабет)	200	0,05	0,01	0,21	2,35		2,5	0,14	0,17	2,8	1,54	0,26	0,56	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	85	0,15			0,88	11,8	52	15,8	1,2	
		31,55	37,95	47,50	548,15	0,45	7,19	223,74	2,25	152,62	425,1	197,54	5,32	
Обед ОБЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	1,05	1,47	5,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,85	0,37	
Филе грудки отварное	30	7,1	5,99	0,35	84,14	0,04	1	15,12	0,12	7,88	51,87	7,52	0,33	
Рыба, тушенная в томате с	70/35	14,1	4,5	2,05	109,39	0,11	3,92			44,51		35,81	0,32	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	39,45	173,43	0,16		35,82	0,35	12,7	48,15	12,52	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,95	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	85	0,15			0,88	11,8	52	15,8	1,2	
		29,44	17,59	73,44	548,28	0,41	8,73	205	1,25	87,98	190,59	156,31	4,22	
Всего за рацион														196,23

Начальник ОДДЛ

[Signature]
 Исламова И.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 23 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	45/45	11,92	11,18	2,76	158,91	0,07	3,47	91,98	0,84	15,99	104,73	15,66	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		21,80	26,25	38,17	474,56	0,35	3,54	184,03	1,84	138,73	320,0	108,94	4,53	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Филе грудки отварное	30	7,1	6,09	0,35	84,14	0,04	1	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Рыба, тушеная с овощами (филе)	50/50	12,9	9	2,17	141,33	0,14	2,45	458,3	3,22	23,56	138,84	27,96	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		27,49	21,09	68,96	568,22	0,40	8,16	664	4,31	64,07	316,37	72,86	3,60	
Всего за рацион														

Начальник ОДП

Исламова Н.А.
 Исламова Н.А.