

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Исходное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
20 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ска я ценно- с- ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Р	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (б/сах)	150/5	5,6	6,36	33,71	215,01	0,08	0,9	51,87	0,35	95,66	110,52	22,72	1,26	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	50	5,5	0,07	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,5	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,5			119		14	0,1	
		13,97	19,78	52,35	446,49	0,23	4,37	120,81	1,01	328,76	214,1	55,66	2,39	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп-паша*	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,64	11,4	5,31	0,48	
Суфле из мяса птицы (филе)	100	20,99	20,54	3,92	283,38	0,11	2,16	89,71	1,55	53,28	207,97	23,89	1,79	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	16,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		30,22	30,69	80,39	713,98	0,36	15,66	318	4,98	105,62	380,63	66,10	6,44	
Всего за рацион														

187,49

Начальник ОДП

Усманова Н.А.
Усманова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Handwritten signature of V.K. Smirnov

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

20 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (б/сах)	150/5	5,6	6,36	33,71	215,01	0,08	0,9	51,87	0,35	95,86	110,52	22,72	1,26	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,58	11,6	52	16,8	1,2	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		14,77	19,88	56,95	468,49	0,27	4,37	120,81	1,18	331,66	227,1	59,66	2,69	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп-лапша*	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,5	200	2,26	7,64	11,4	5,31	0,48	
Суфле из мяса птицы (филе)	80	26,41	24,99	3,37	342,53	0,14	2,75	92,22	1,52	48,85	248,59	28,83	2,09	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		35,96	34,76	72,68	738,63	0,39	4,25	315	4,83	84,90	421,05	64,44	4,40	
Всего за рацион														196,23

Начальник ОДДП

Handwritten signature of N.A. Islamova

Исламова Н.А.