



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 28 апреля 2022 г.

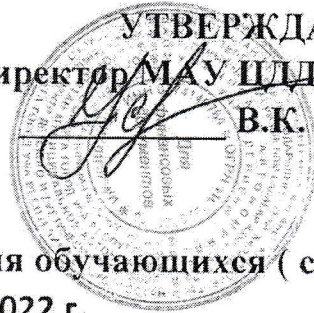
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Запеканка творожная (без муки и б/сах) сах.диабет	130	27,02	11,97	11,14	265,13	0,07	0,61	48,45	2,68	202,48	282,19	29,98	0,69	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		32,13	22,18	25,07	432,23	0,19	0,68	117,25	3,33	313,58	384,2	48,08	1,68	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Свекольник со сметаной	250/5	2,61	5,04	18,13	128,71	0,08	19,34	212,24	1,98	52,13	77,5	35,4	1,82	
Филе грудки отварное	30	7,1	6,09	0,35	84,14	0,04	1	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		27,12	26,44	72,99	631,08	0,45	22,54	265	3,32	96,22	399,96	145,67	7,37	
Всего за рацион														187,49

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 28 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Запеканка творожная (без муки и б/сах)	140	28,91	12,25	12,61	281,75	0,1	0,68	88,79	0,3	225,05	312,1	34,48	0,95	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		34,80	15,32	31,22	407,13	0,26	3,55	112,73	1,03	339,45	425,6	57,62	2,26	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Филе грудки отварное	30	7,1	6,09	0,35	84,14	0,04	1	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		27,52	27,14	71,07	630,81	0,45	16,13	53	1,51	107,26	335,46	145,22	7,60	
Всего за рацион														196,23

Начальник ОДП
 Исламова Н.А.

