

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
20 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>														
Плов из мяса птицы (филе)*	160	14,37	19,97	35,23	377,58	0,1	3,77	234,32	4,93	21,18	172,74	39,97	1,43	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
<b>Итого</b>		19,96	30,66	60,92	601,08	0,26	15,84	309,12	5,82	151,48	287,9	68,87	5,06	
<b>Обед с 7-11 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной (без моркови)	250/10	2,59	5,91	17,82	135,56	0,11	17,79	13,85	1,96	28,93	78,13	25,02	1,03	
Рыба, тушеная в томатном соусе (филе горбуши)	50/50	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Итого</b>		21,57	18,56	72,22	536,24	0,52	21,61	461	5,26	74,12	333,40	95,90	3,61	187,46

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
20 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет</b>														
Плов из мяса птицы (филе)*	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
<b>Итого</b>		<b>21,60</b>	<b>31,94</b>	<b>67,57</b>	<b>645,17</b>	<b>0,31</b>	<b>16,04</b>	<b>322,78</b>	<b>6,27</b>	<b>155,62</b>	<b>311,0</b>	<b>75,39</b>	<b>5,44</b>	
<b>Обед с 12-18 лет</b>														
Рассольник ленинградский со сметаной (без моркови)	250/10	2,59	5,91	17,82	135,56	0,11	17,79	13,85	1,96	28,93	78,13	25,02	1,03	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе горбуши)	50/50	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>22,37</b>	<b>18,66</b>	<b>76,82</b>	<b>558,24</b>	<b>0,56</b>	<b>21,61</b>	<b>461</b>	<b>5,43</b>	<b>77,02</b>	<b>346,40</b>	<b>#####</b>	<b>3,91</b>	<b>196,23</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.