



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
13 апреля 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба припущенная (филе горбуши) | 60 | 15,13 | 7,79 | | 130,29 | 0,15 | 0,66 | 22,14 | 2,43 | 16,97 | 147,66 | 22,27 | 0,46 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 | 0,09 | | 22,5 | 0,84 | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 26,54 | 22,79 | 62,77 | 564,29 | 0,40 | 12,73 | 119,44 | 4,16 | 162,86 | 310,0 | 59,83 | 4,97 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с гречневой крупой (без картофеля) | 250 | 2,21 | 6,43 | 11 | 111,34 | 0,08 | 5,25 | 700,2 | 2,93 | 29,66 | 69,47 | 38,64 | 1,25 | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 50/50 | 13,25 | 12,58 | 3,05 | 177,89 | 0,07 | 3,86 | 102,2 | 1,01 | 17,92 | 116,35 | 17,4 | 1,1 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,5 | 0,42 | 16,8 | 109,06 | 13,5 | 0,63 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,8 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | 3,6 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 21,16 | 23,46 | 54,11 | 511,98 | 0,32 | 13,11 | 827 | 4,95 | 79,48 | 338,28 | 85,74 | 4,76 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 187,4 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
13 апреля 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба припущенная (филе горбуши) | 60 | 15,13 | 7,79 | | 130,29 | 0,15 | 0,66 | 22,14 | 2,43 | 16,97 | 147,66 | 22,27 | 0,46 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,5 | 1 | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 28,49 | 23,02 | 74,77 | 621,78 | 0,46 | 12,73 | 119,44 | 4,49 | 168,49 | 332,2 | 65,76 | 5,45 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с гречневой крупой (без картофеля) | 250 | 2,21 | 6,43 | 11 | 111,34 | 0,08 | 5,25 | 700,2 | 2,93 | 29,66 | 69,47 | 38,64 | 1,25 | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (без моркови) | 50/50 | 22,04 | 20,15 | 3,28 | 281,47 | 0,12 | 4,95 | 61 | 1,14 | 24,62 | 191,64 | 25,61 | 1,71 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 180/5 | 3,76 | 4,07 | 26,83 | 159,05 | 0,04 | | 22,5 | 0,49 | 19,71 | 130,7 | 16,2 | 0,76 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,8 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | 3,6 | 0,88 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| | | 31,37 | 31,21 | 63,43 | 658,66 | 0,41 | 14,20 | 786 | 5,32 | 91,99 | 448,21 | 100,85 | 5,80 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 196,23 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.