

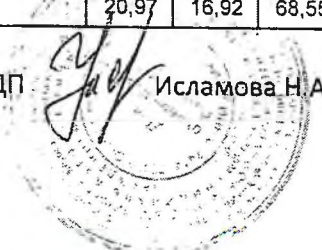


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 06 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Плов из мяса птицы (филе) без моркови	180	15,53	21,2	40,97	416,08	0,11	3,97	31,98	5,2	21,61	188,13	41,64	1,53	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай(б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		18,49	29,23	66,66	604,58	0,27	15,97	82,98	6,05	51,91	243,3	65,04	5,09	
Обед с 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной (без моркови)	200/5	1,99	4,27	14,15	103,59	0,09	14,22	7,87	1,56	20,5	60,67	19,75	0,82	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе горбуши)	45/45	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		20,97	16,92	68,55	504,27	0,50	18,04	455	4,86	65,69	315,94	90,63	3,40	158,48

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов
 В.К. Смирнов

**Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 06 апреля 2022 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Плов из мяса птицы (филе) без моркови	180	15,53	21,2	40,97	416,08	0,11	3,97	31,98	5,2	21,61	188,13	41,64	1,53	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		20,64	31,41	54,90	583,18	0,23	4,04	100,78	5,85	132,71	290,1	59,74	2,52	
Обед с 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной (без моркови)	250/10	2,59	5,91	17,82	135,56	0,11	17,79	13,85	1,96	28,93	78,13	25,02	1,03	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе горбуши)	50/50	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,57	18,56	72,22	536,24	0,52	21,61	461	5,26	74,12	333,40	95,90	3,61	167,22

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.