



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 04 апреля 2022 г.

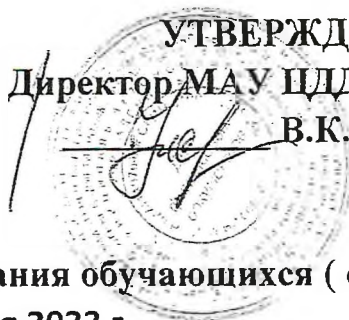
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91	0,09	0,11	85,78	0,87	173,99	139,81	16,43	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	65,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		11,97	20,11	47,20	418,39	0,21	2,91	130,92	1,49	187,89	183,4	29,87	1,86	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп с гречневой крупой (без картофеля) сах.диабет	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,20	2,93	29,66	69,47	38,64	1,25	
Фрикадельки мясные (к супам) сах.диабет	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе горбуши) без сахара (сах.диабет)	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,1	2,59	3,02		45		55,61	0,9	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		26,32	19,46	49,37	477,72	0,37	8,04	730	3,96	104,02	263,47	125,88	4,39	
Всего за рацион														158,48

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
04 апреля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		г	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91	0,09	0,11	85,78	0,87	173,99	139,81	16,43	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		11,97	20,11	47,20	418,39	0,21	2,91	130,92	1,49	187,89	183,4	29,87	1,86	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп с гречневой крупой (без картофеля) сах.диабет	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,20	2,93	29,66	69,47	38,64	1,25	
Фрикадельки мясные (к супам) сах.диабет	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе горбуши) без сахара (сах.диабет)	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,1	2,59	3,02		45		55,61	0,9	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		26,76	19,55	62,33	526,52	0,37	8,04	730	3,96	104,02	263,47	125,88	4,39	
Всего за рацион														167,22

Начальник ОДП Исламова Н.А.

