

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



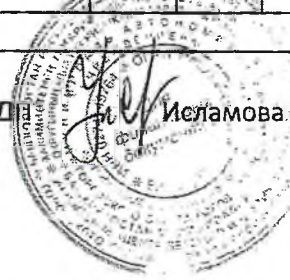
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



**Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
15 марта 2022 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		21,90	21,05	20,64	362,83	0,23	3,94	271,50	2,07	381,18	334,1	51,42	3,36	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп гороховый с ренками сах.диабет)	250/20	10,79	5,08	38,34	242,99	0,37	4,2	600,74	2,49	72,78	159,11	59,69	3,35	
Рагу овощное с тварным мясом без муки и томат- асты)	180	15,07	17,47	15,7	281,32	0,15	34,86			55,27		52,68	3,05	
Компот из свежих фруктов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		28,42	23,01	71,76	609,11	0,65	43,06	603	3,08	143,15	202,51	128,57	8,18	
Итого за рацион														158,48

Начальник ОДД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
15 марта 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		21,90	21,05	20,64	362,83	0,23	3,94	271,50	2,07	381,18	334,1	51,42	3,36	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп гороховый с гречками (сах.диабет)	250/20	10,79	5,08	38,34	242,99	0,37	4,2	600,74	2,49	72,78	159,11	59,69	3,35	
Рагу овощное с отварным мясом (без муки и томат- пасты)	200	16,77	19,41	17,44	312,61	0,17	38,72			60,8		58,51	3,39	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		30,12	24,95	73,50	640,40	0,67	46,92	603	3,08	148,68	202,51	134,40	8,52	
Всего за рацион													167,22	

Начальник ОДП Исламова Н.А.

