

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

4 марта 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	35/35	10,47	12,37	1,06	157,34	0,04	1,05	140	1,8	14,19	111,94	16,11	1,64	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,31	6,23	24,94	173,2	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,3	1,04	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	25	2	0,25	11,5	55	0,1			0,43	7,25	32,5	10,5	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		19,98	22,05	42,00	447,54	0,33	1,65	141,13	4,54	153,51	231,9	71,91	3,53	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,45	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,98	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
<b>Всего за рацион</b>		<b>17,74</b>	<b>24,27</b>	<b>55,00</b>	<b>515,01</b>	<b>0,43</b>	<b>57,93</b>	<b>791</b>	<b>5,90</b>	<b>154,80</b>	<b>309,12</b>	<b>94,11</b>	<b>5,63</b>	<b>158,4</b>

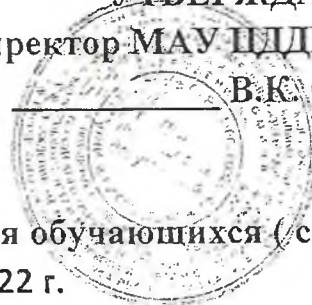
Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
4 марта 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	40/40	11,97	14,13	1,21	179,82	0,05	1,2	160	2,06	16,22	127,94	18,42	1,87	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,31	6,23	24,94	173,2	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,3	1,04	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		21,94	23,87	44,66	483,40	0,36	4,60	161,27	4,89	159,79	256,0	77,16	3,95	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,45	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		17,74	24,27	56,00	515,01	0,43	57,93	791	5,90	154,80	309,12	94,11	5,63	
<b>Всего за рацион</b>														<b>167,22</b>

Начальник ОДП: Исламова Н.А.

