

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

**Менюготавливаемых блюд в учреждениях с дневным пребыванием детей
в период весенних каникул
30 марта 2022 г.**

Завтрак

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|--------|----------------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 | 0,08 | 2,19 | 63,17 | 2,27 | 29,87 | 109,59 | 16,87 | 1,65 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 | 0,09 | | 22,5 | 0,84 | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| Итого | | 18,81 | 24,25 | 84,53 | 635,81 | 0,31 | 16,99 | 136,81 | 3,91 | 76,16 | 194,0 | 41,37 | 6,01 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 1,12 | 5,07 | 6,58 | 76,37 | 0,01 | 7,48 | 1,5 | 2,27 | 29,88 | 32,26 | 16,59 | 1,06 | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 3,27 | 11,83 | 83,94 | 0,08 | 11,5 | 203,84 | 1,44 | 15,9 | 44,75 | 17,55 | 0,69 | |
| Суфле из мяса птицы (филе) | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 | 1,07 | |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 | 0,08 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,4 | 1,54 | 0,84 | 0,1 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 0,04 | 13 | 6,5 | 0,26 | 20,8 | 14,3 | 11,7 | 2,86 | |
| Итого | | 27,02 | 30,81 | 136,07 | 931,20 | 0,55 | 36,28 | 295 | 6,38 | 154,27 | 303,02 | 112,73 | 8,64 | |
| Всего за день | | 45,83 | 55,06 | 220,60 | 1567,01 | 0,86 | 53,27 | 431,34 | 10,29 | 230,43 | 497,03 | 154,10 | 14,65 | 182,12 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.