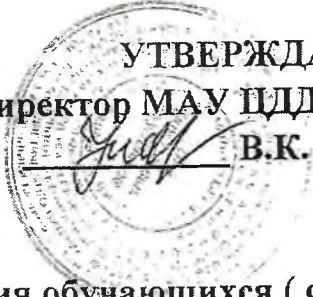


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



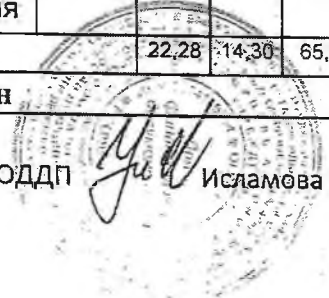
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
28 февраля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- гическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,82	11,76	0,88	159,83	0,07	1,96	107,2	0,58	14,78	113,34	15,18	0,97	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		22,76	26,84	36,50	477,86	0,35	4,83	199,39	1,59	140,32	330,1	109,30	4,55	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах.диабет)	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,11	3,02			44,57		55,61	0,93	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		22,28	14,30	65,28	473,68	0,33	33,04	444	2,82	114,45	131,48	101,90	3,72	
Всего за рацион														167,22

Начальник ОДП Исламова Н.А.




СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
28 февраля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,82	11,76	0,88	159,83	0,07	1,96	107,2	0,58	14,78	113,34	15,18	0,97	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		20,29	23,39	38,23	442,85	0,37	4,76	170,99	1,67	41,62	267,9	97,97	4,44	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,11	3,02			44,57		55,61	0,93	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		23,08	14,40	69,88	495,68	0,37	33,04	444	2,99	117,35	144,48	106,10	4,02	
Всего за рацион														158,48

Начальник ОДП  Исламова Н.А.