

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
15 февраля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		21,90	21,05	20,64	362,83	0,23	3,94	271,50	2,07	381,18	334,1	51,42	3,36	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп гороховый с гречками (сах.диабет)	250/20	10,79	5,08	38,34	242,99	0,37	4,2	600,74	2,49	72,78	159,11	59,69	3,35	
Рагу овощное с отварным мясом (без муки и томат- пасты) 200 ед.	200	16,77	19,41	17,44	312,61	0,17	38,72			60,8		58,51	3,39	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		30,12	24,95	73,50	640,40	0,67	46,92	603	3,08	148,68	202,51	134,40	8,52	
Всего за рацион														16,22

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
15 февраля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,05	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		21,90	21,05	20,64	362,83	0,23	3,94	271,50	2,07	381,18	334,1	51,42	3,36	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп гороховый с гречками (сах.диабет)	250/20	10,79	5,08	38,34	242,99	0,37	4,2	600,74	2,49	72,78	159,11	59,69	3,35	
Рагу овощное с отварным мясом (без муки и томат- пасты)	180	15,07	17,47	15,7	281,32	0,15	34,86			55,27		52,68	3,05	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		28,42	23,01	71,76	609,11	0,65	43,06	603	3,08	143,15	202,51	128,57	8,18	
Всего за рацион														158,4

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.