

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
18 февраля 2022 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж     | У     |                            | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                      |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |       |      |              |
| Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)              | 35/35           | 10,47                | 12,37 | 1,06  | 157,34                     | 0,04          | 1,05  | 140    | 1,8  | 14,19                     | 111,94 | 16,11 | 1,64 |              |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) | 150/5           | 4,31                 | 6,23  | 24,94 | 173,2                      | 0,16          |       | 1,13   | 2,31 | 13,07                     | 87,48  | 31,3  | 1,04 |              |
| Чай (б/сах)  | 200             |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |       |      |              |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 25              | 2                    | 0,25  | 11,5  | 55                         | 0,1           |       |        | 0,43 | 7,25                      | 32,5   | 10,5  | 0,75 |              |
| Кисломолочный продукт (без сахара)                           | 100             | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                         | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |              |
|  |                 | 19,98                | 22,05 | 42,00 | 447,54                     | 0,33          | 1,65  | 141,13 | 4,54 | 153,51                    | 231,9  | 71,91 | 3,53 |              |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>                         |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |       |      |              |
| Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной сах.диабет   | 250/5           | 2,01                 | 6,91  | 7,84  | 103,19                     | 0,06          | 26,27 | 707,45 | 2,93 | 57,11                     | 60,27  | 28,39 | 0,95 |              |
| Биточки мясные с томатным соусом                             | 60/30           | 9,87                 | 11,79 | 8,34  | 178,98                     | 0,08          | 1,69  | 48,17  | 2,2  | 29,01                     | 108,12 | 16,03 | 1,62 |              |
| Картофельное пюре  | 150             | 3,3                  | 5,11  | 22,1  | 148,04                     | 0,16          | 25,97 | 32,91  | 0,18 | 53,58                     | 97,33  | 33,49 | 1,28 |              |
| Компот из свежих плодов (б/сах)                              | 200             | 0,16                 | 0,16  | 3,92  | 18,8                       | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,4                       | 4,4    | 3,6   | 0,88 |              |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                         | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6  | 0,9  |              |
| <b>Всего за рацион</b>                                       |                 |                      |       |       |                            |               |       |        |      |                           |        |       |      | <b>158,4</b> |

Начальник ОДДЕ Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

18 февраля 2022 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена          |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
|  |                 | Б                       | Ж     | У     |                | я             | В1    | С      | А    | Е                         | Са     | Р     | Mg   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>                       |                 |                         |       |       |                |               |       |        |      |                           |        |       |      |               |
| Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)                | 40/40           | 11,97                   | 14,13 | 1,21  | 179,82         | 0,05          | 1,2   | 160    | 2,06 | 16,22                     | 127,94 | 18,42 | 1,87 |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) | 150/5           | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,2          | 0,16          |       | 1,13   | 2,31 | 13,07                     | 87,48  | 31,3  | 1,04 |               |
| Чай с лимоном (сах.диабет)                                     | 200             | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38           |               | 2,8   | 0,14   | 0,01 | 2,8                       | 1,54   | 0,84  | 0,04 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30              | 2,4                     | 0,3   | 13,8  | 66             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6  | 0,9  |               |
| Кисломолочный продукт (без сахара)                             | 100             | 3,2                     | 3,2   | 4,5   | 62             | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |               |
|  |                 | 21,94                   | 23,87 | 44,66 | 483,40         | 0,36          | 4,60  | 161,27 | 4,89 | 159,79                    | 256,0  | 77,16 | 3,95 |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>                          |                 |                         |       |       |                |               |       |        |      |                           |        |       |      |               |
| Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной сах.диабет     | 250/5           | 2,01                    | 6,91  | 7,84  | 103,19         | 0,06          | 26,27 | 707,45 | 2,93 | 57,11                     | 60,27  | 28,39 | 0,95 |               |
| Биточки мясные с томатным соусом                               | 60/30           | 9,87                    | 11,79 | 8,34  | 178,98         | 0,08          | 1,69  | 48,17  | 2,2  | 29,01                     | 108,12 | 16,03 | 1,62 |               |
| Картофельное пюре  | 150             | 3,3                     | 5,11  | 22,1  | 148,04         | 0,16          | 25,97 | 32,91  | 0,18 | 53,58                     | 97,33  | 33,49 | 1,28 |               |
| Компот из свежих плодов (б/сах)                                | 200             | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,8           | 0,01          | 4     | 2      | 0,08 | 6,4                       | 4,4    | 3,6   | 0,88 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30              | 2,4                     | 0,3   | 13,8  | 66             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6  | 0,9  |               |
|  |                 | 17,74                   | 24,27 | 56,00 | 515,01         | 0,43          | 57,93 | 791    | 5,90 | 154,80                    | 309,12 | 94,11 | 5,63 |               |
| <b>Всего за рацион</b>   |                 |                         |       |       |                |               |       |        |      |                           |        |       |      | <b>167,22</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

