

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
25 февраля 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) | 40/40 | 11,97 | 14,13 | 1,21 | 179,82 | 0,05 | 1,2 | 160 | 2,06 | 16,22 | 127,94 | 18,42 | 1,87 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) | 150/5 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,2 | 0,16 | | 1,13 | 2,31 | 13,07 | 87,48 | 31,3 | 1,04 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Кисломолочный продукт (без сахара) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| | | 21,94 | 23,87 | 44,66 | 483,40 | 0,36 | 4,60 | 161,27 | 4,89 | 159,79 | 256,0 | 77,16 | 3,95 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 169,16 | 0,36 | 4,2 | 600,74 | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 | 0,08 | 2,19 | 63,17 | 2,27 | 29,87 | 109,59 | 16,87 | 1,65 | |
| Рагу из овощей | 180 | 3,16 | 7,62 | 19,79 | 161,65 | 0,14 | 35,5 | 489,91 | 3,48 | 42,51 | 80,78 | 37,56 | 1,38 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,8 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,4 | 4,4 | 3,6 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 24,97 | 24,65 | 68,46 | 597,14 | 0,71 | 45,89 | 1156 | 8,46 | 144,24 | 349,63 | 118,81 | 7,88 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 158,48 |

Начальник ОДДП / Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

25 февраля 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) | 40/40 | 11,97 | 14,13 | 1,21 | 179,82 | 0,05 | 1,2 | 160 | 2,06 | 16,22 | 127,94 | 18,42 | 1,87 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) | 150/5 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,2 | 0,16 | | 1,13 | 2,31 | 13,07 | 87,48 | 31,3 | 1,04 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Кисломолочный продукт (без сахара) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| | | 21,94 | 23,87 | 44,66 | 483,40 | 0,36 | 4,60 | 161,27 | 4,89 | 159,79 | 256,0 | 77,16 | 3,95 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | 4,2 | 600,74 | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 | 0,08 | 2,19 | 63,17 | 2,27 | 29,87 | 109,59 | 16,87 | 1,65 | |
| Рагу из овощей | 180 | 3,16 | 7,62 | 19,79 | 161,65 | 0,14 | 35,5 | 499,91 | 3,48 | 42,51 | 80,78 | 37,56 | 1,38 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 25,29 | 24,97 | 76,30 | 634,74 | 0,74 | 53,99 | 1160 | 8,62 | 157,04 | 359,43 | 126,01 | 9,64 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 167,22 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.