

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

22 февраля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки)	40/40	12,04	14,13	1,47	181,24	0,05	1,83	164,2	2,06	16,5	124,25	19,12	1,91	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6	0,16		45,75	0,4	12,84	114,75	75,18	2,56	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		22,51	26,13	41,52	493,22	0,36	5,23	210,09	2,98	159,84	279,5	121,74	5,51	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной сах.диабет 250/5	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	372,65	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Филе грудки отварное	50	11,84	10,15	0,58	140,24	0,06	1,86	25,2	0,2	13	103,12	12,71	0,87	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06		14,12	2,5	11,5	46,75	13,02	1,18	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		19,84	21,12	56,76	496,16	0,30	25,66	414	5,23	78,03	240,60	62,39	4,51	
<b>Всего за рацион</b>														<b>158,48</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
22 февраля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки)	40/40	12,04	14,13	1,47	181,24	0,05	1,83	164,2	2,06	16,5	124,25	19,12	1,91	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с лимоном (сах. диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		22,47	22,50	41,46	460,17	0,36	5,23	187,59	2,93	158,64	278,0	121,74	5,50	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	372,65	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Филе грудки отварное	70	16,53	14,18	0,81	195,9	0,08	2,32	35,2	0,28	18,47	144,05	17,77	1,22	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06		14,12	2,5	11,5	46,75	13,02	1,18	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		24,53	25,15	56,99	551,82	0,32	26,32	424	5,31	83,50	281,53	67,45	4,86	
<b>Всего за рацион</b>														<b>167,22</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.