

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
24 февраля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/30	10,13	4,37	1,76	87,48	0,08	2,53	277,35	1,94	32,71	159,35	40,87	0,7	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		15,57	10,17	45,03	338,30	0,36	43,30	316,40	2,71	114,09	297,4	94,40	5,26	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/5	2,08	4,89	11,43	98,34	0,04	12,91			55,87		30,3	1,74	
Котлеты "Нежные" с томатным соусом	60/40	11,36	14,08	3,24	185,03	0,06	3,62	85,5	1,47	16,64	113	16,78	1,39	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		20,77	24,29	53,87	516,72	0,39	20,53	111	2,41	99,25	269,65	138,46	7,46	
<b>Всего за рацион</b>														<b>167,22</b>

Начальник ОДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
24 февраля 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/30	10,13	4,37	1,76	87,48	0,08	2,53	277,35	1,94	32,71	159,35	40,87	0,7	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		15,72	10,47	46,28	345,41	0,37	42,22	318,22	2,71	114,87	302,3	95,78	5,30	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/5	2,08	4,89	11,43	98,34	0,04	12,91			55,87		30,3	1,74	
Отлеты "Нежные" с томатным соусом	60/40	11,36	14,08	3,24	185,03	0,06	3,62	85,5	1,47	16,64	113	16,78	1,39	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		20,61	24,13	49,95	497,92	0,38	16,53	109	2,33	92,85	265,25	134,86	6,58	
<b>Итого за рацион</b>														<b>158,48</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

