



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

**Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 31 января 2022 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,82	11,76	0,88	159,83	0,07	1,96	107,2	0,58	14,78	113,34	15,18	0,97	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		20,29	23,39	38,23	442,85	0,37	4,76	170,99	1,67	41,62	267,9	97,97	4,44	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,11	3,02			44,57		55,61	0,93	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		23,08	14,40	69,88	495,68	0,37	33,04	444	2,99	117,35	144,48	106,10	4,02	
Всего за рацион														158,

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.
 Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
Гусев В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 31 января 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,82	11,76	0,88	159,83	0,07	1,96	107,2	0,58	14,78	113,34	15,18	0,97	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		22,76	26,84	36,50	477,86	0,35	4,83	199,39	1,59	140,32	330,1	109,30	4,55	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах.диабет)	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,11	3,02			44,57		55,61	0,93	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		22,28	14,30	65,28	473,68	0,33	33,04	444	2,82	114,45	131,48	101,90	3,72	
Всего за рацион													167,22	

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.