

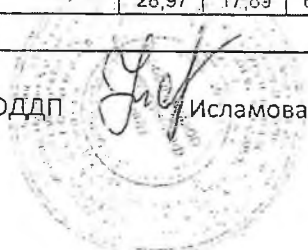


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
 21 января 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Торковье отварная растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59	0,02	1,63	652	0,92	8,99	17,97	12,4	0,23	
Эмлет натуральный	140	14,75	15,98	2,63	213,57	0,09	0,52	287	1,7	113,47	241,49	18,84	2,77	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11	
		25,52	25,40	27,78	443,66	0,30	2,86	974,70	3,36	403,06	401,5	70,29	4,41	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,45	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Пюре гороховое	150/5	17,29	4,83	36,14	257,3	0,68		24	0,43	72,73	171	66,29	5,3	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		28,97	17,69	68,12	550,15	0,87	30,27	733	3,95	144,94	274,67	110,88	8,03	
<b>Всего за рацион</b>														<b>158,48</b>

Начальник ОДДП:  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
21 января 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Смлет натуральный	130	13,65	17,37	2,44	220,84	0,08	0,48	265,56	2,71	105,23	223,56	17,45	2,56	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
		22,44	24,04	33,20	444,97	0,27	16,45	295,75	3,52	355,73	337,9	61,64	6,42	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,45	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Пюре гороховое	180/5	20,74	5,07	43,36	302,15	0,81		24	0,50	86,82	205	79,53	6,4	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		32,42	17,93	75,34	595,00	1,00	30,27	734	4,02	159,03	308,57	124,12	9,08	
<b>Всего за рацион</b>													<b>167,22</b>	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

