



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦН ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
 28 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат- пасты)	45/45	13,47	15,9	1,36	202,29	0,05	1,35	180	2,32	18,24	143,93	20,72	2,11	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		23,90	24,27	41,35	481,22	0,36	4,75	#####	3,19	160,38	297,7	123,34	5,70	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	#####	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Биточки из мяса птицы	70	11,23	10,45	7,99	170,22	0,1	1,27	24,73	0,96	35,8	107,48	14,4	1,04	
Каша кукурузная вязкая с маслом	180/5	4,3	4,24	36,49	201,31	0,07				14,77		15,59	1,42	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		20,48	20,65	82,52	600,87	0,39	37,77	406	3,74	124,10	211,96	77,90	7,67	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДП: Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

28 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	50/50	14,96	17,67	1,51	224,77	0,06	1,5	200	2,58	20,27	159,92	23,02	2,34	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Мандарины	70	0,56	0,14	5,25	26,6	0,04	27			25		8	0,1	
		31,52	27,90	82,95	715,46	0,64	44,00	230,32	4,14	216,59	441,5	216,59	11,32	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп крестьянский с пшеном (без картофеля) со сметаной сах.диабет 250/5	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	372,65	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Биточки из мяса птицы	70	12,83	11,94	9,13	194,54	0,11	1,45	28,26	1,1	40,91	122,83	16,46	1,19	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Всего за рацион		22,17	22,14	82,22	619,31	0,43	37,95	446	4,40	130,04	288,46	81,59	7,99	

233,

Начальник ОДП Исламова Н.А.

