

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
13 декабря 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|-------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками (б/сах) | 80 | 1,56 | 4,17 | 6,01 | 69,26 | 0,03 | 39,1 | | | | 45,82 | | 15,28 | 1 |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 70 | 17,82 | 16,23 | 1,22 | 221,15 | 0,09 | 2,73 | 112 | 0,46 | 20,89 | 3,1 | 21,13 | 1,35 | |
| Картофель отварной с маслом | 150/5 | 3,24 | 4,27 | 26,15 | 156,25 | 0,19 | 32 | 27,3 | 0,21 | 20,14 | 94,3 | 36,98 | 1,47 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 25,08 | 24,98 | 47,39 | 515,04 | 0,43 | 76,63 | 139,44 | 1,19 | 98,35 | 137,9 | 86,83 | 4,76 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами (без картофеля) со сметаной | 250/5 | 1,76 | 5,88 | 6,46 | 86,82 | 0,05 | 21,34 | 544,45 | 2,43 | 42,78 | 49,66 | 22,11 | 0,72 | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе горбуши) без сахара (сах.диабет) | 70/35 | 14,1 | 4,9 | 2,05 | 109,39 | 0,11 | 3,02 | | | 44,57 | | 55,61 | 0,93 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 | 0,04 | | 22,5 | 0,42 | 16,8 | 109,06 | 13,5 | 0,63 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Всего за рацион | | 21,90 | 15,57 | 56,90 | 458,91 | 0,36 | 36,86 | 573 | 3,61 | 132,85 | 211,47 | 115,07 | 5,93 | |

208,2

Начальник ОЛДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

13 декабря 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|-------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками (б/сах) | 100 | 1,96 | 5,21 | 7,51 | 86,58 | 0,04 | 48,88 | | | | 57,28 | | 19,10 | 1,25 |
| Филе грудки, припущенное с овощами | 60 | 15,46 | 14,22 | 1,05 | 193,04 | 0,08 | 2,36 | 128,8 | 0,71 | 17,94 | 136,64 | 18,3 | 1,17 | |
| Картофель отварной с маслом | 150/5 | 3,24 | 4,27 | 26,15 | 156,25 | 0,19 | 32,00 | 27,30 | 0,21 | 20,14 | 94,30 | 36,98 | 1,47 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 23,12 | 24,01 | 48,72 | 504,25 | 0,43 | 86,04 | 156,24 | 1,44 | 106,86 | 271,5 | 87,82 | 4,83 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованн ыми овощами (без картофеля) со сметаной | 250/5 | 1,76 | 5,88 | 6,46 | 86,82 | 0,05 | 21,34 | 544,45 | 2,43 | 42,78 | 49,66 | 22,11 | 0,72 | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара (сах.диабет) | 60/30 | 12,09 | 4,48 | 1,76 | 96,33 | 0,1 | 2,59 | 278,58 | 1,98 | 38 | 188,87 | 47,65 | 0,8 | |
| Каша перловая вязкая с маслом | 180/5 | 3,76 | 4,07 | 26,83 | 159,05 | 0,04 | | 22,5 | 0,49 | 19,71 | 130,7 | 16,2 | 0,76 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,8 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 20,45 | 14,82 | 61,81 | 457,00 | 0,31 | 23,93 | 846 | 5,41 | 109,19 | 408,23 | 98,56 | 3,18 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 162,26 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

