

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

06 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,82	11,76	0,88	159,83	0,07	1,96	107,2	0,58	14,78	113,34	15,18	0,97	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай (б/сах)	200													
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		20,73	23,88	50,27	499,22	0,41	14,46	177,10	1,91	58,82	280,1	108,38	7,15	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Фрикадельки мясные (к супам)	30	6,71	5,75	0,26	79,55	0,02	0,3			6,43		8,3	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе горбуши) без сахара	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,11	3,02			44,57		55,61	0,93	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Напиток лимонный (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
		29,41	20,07	57,39	528,81	0,39	36,14	444	3,00	126,58	146,02	115,24	5,08	
<b>Всего за рацион</b>														<b>208,21</b>

Начальник ОДП

И.М. Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНУ ИДЦ ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

06 декабря 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,82	11,76	0,88	159,83	0,07	1,96	107,2	0,58	14,78	113,34	15,18	0,97	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах)	200													
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Хлеб ржано- пшеничный	35	2,8	0,35	16,1	77	0,14			0,6	10,15	45,5	14,7	1,05	
		20,89	17,47	50,71	444,13	0,41	14,46	136,70	1,78	56,57	285,8	116,31	7,32	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая) без сахара	50/25	9,96	3,46	0,88	74,87	0,07	1,42	141,75	1,5	29,57	152,1	37,4	0,6	
Каша кукурузная вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Напиток лимонный (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		19,66	13,31	64,05	459,16	0,41	46,74	578	5,05	132,06	376,42	109,96	7,14	
<b>Всего за рацион</b>														<b>162,26</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

