

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

08 декабря 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 70/40 | 11,59 | 10,84 | 9,35 | 181,4 | 0,09 | 2,23 | 55,08 | 1,26 | 28,39 | 125,72 | 18,61 | 1,89 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130/4 | 5,04 | 3,49 | 32,13 | 180,23 | 0,08 | | 18 | 0,72 | 13,65 | 40,79 | 7,52 | 0,77 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 | 0,03 | | | | 5,7 | | 3,9 | 0,36 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Пряники | 45 | 2,66 | 2,12 | 33,75 | 164,7 | 0,04 | | | | 4,95 | | 4,05 | 0,36 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| Итого | | 23,12 | 25,27 | 132,93 | 860,78 | 0,45 | 28,73 | 124,33 | 2,53 | 89,09 | 197,3 | 53,33 | 8,95 | 126,52 |

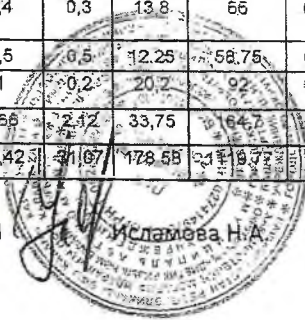
Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,08 | 27,68 | 15,54 | 0,52 | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 3,27 | 11,83 | 83,94 | 0,08 | 11,5 | 203,84 | 1,44 | 15,9 | 44,75 | 17,55 | 0,69 | |
| Суфле из мяса птицы | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 | 1,07 | |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 | 0,08 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| Пряники | 45 | 2,66 | 2,12 | 33,75 | 164,7 | 0,04 | | | | 4,95 | | 4,05 | 0,36 | |
| Итого | | 29,42 | 31,07 | 178,58 | 1118,77 | 0,56 | 64,61 | 537 | 5,49 | 179,17 | 295,25 | 120,44 | 11,43 | 133,32 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДЦП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

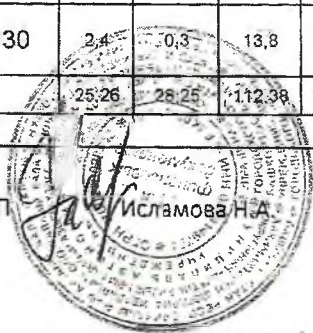
Школьное меню для организации питания обучающихся

08 декабря 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|---------------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 70/40 | 11,84 | 11,12 | 11,88 | 194,87 | 0,06 | 0,22 | | | 31,18 | | 16,79 | 1,66 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130/4 | 5,04 | 3,49 | 32,13 | 180,23 | 0,08 | | 18 | 0,72 | 13,65 | 40,79 | 7,52 | 0,77 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 | 0,03 | | | | 5,7 | | 3,9 | 0,36 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Пряники | 45 | 2,66 | 2,12 | 33,75 | 164,7 | 0,04 | | | | 4,95 | | 4,05 | 0,36 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| | | 23,37 | 25,55 | 135,46 | 874,25 | 0,42 | 26,72 | 69,25 | 1,27 | 91,98 | 71,5 | 51,51 | 8,72 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,1 | 242,03 | 1,44 | 38,08 | 27,68 | 15,54 | 0,52 | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 3,27 | 11,83 | 83,94 | 0,08 | 11,50 | 203,84 | 1,44 | 15,90 | 44,75 | 17,55 | 0,69 | |
| Суфле из мяса птицы | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 | 1,07 | |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 | 0,08 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 25,26 | 28,25 | 112,98 | 804,32 | 0,46 | 48,11 | 530 | 5,04 | 140,22 | 267,50 | 97,14 | 5,52 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | 208,21 | |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

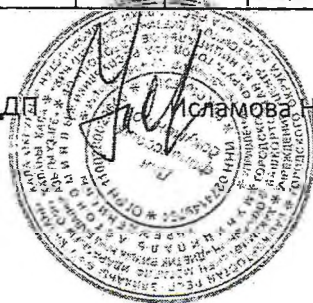
Школьное меню для организации питания обучающихся

08 декабря 2021 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ПДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценност ь (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | Р | Mg | Fe | |
| Обед с 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками. | 250 | 1,72 | 3,27 | 11,83 | 83,94 | 0,08 | 11,50 | 203,84 | 1,44 | 15,90 | 44,75 | 17,55 | 0,69 | |
| Суфле из мяса птицы | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 | 1,07 | |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 | 0,08 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 23,72 | 25,01 | 96,46 | 703,45 | 0,42 | 13,00 | 286 | 3,52 | 95,59 | 235,42 | 78,00 | 4,10 | 65,00 |
| Полдник с 7-18 лет(родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш | 50 | 5,33 | 6,45 | 13,82 | 134,55 | 0,06 | 3,46 | 5,18 | 1,78 | 14,65 | 60,99 | 10,9 | 0,84 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62,0 | 0,03 | 1 | | | 119 | | 14,0 | 0,1 | |
| Итого | | 8,69 | 9,81 | 37,21 | 275,20 | 0,10 | 8,06 | 7,2 | 1,86 | 140,50 | 65,4 | 28,50 | 1,87 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 декабря 2021

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценност | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 70/40 | 11,84 | 11,12 | 11,88 | 194,87 | 0,06 | 0,22 | | | 31,18 | | 16,79 | 1,66 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200/10 | 7,78 | 8,16 | 49,48 | 302,7 | 0,12 | | 45 | 1,15 | 21,22 | 63,9 | 11,53 | 1,18 | |
| Чай витаминизированн | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 0,17 | | | 0,75 | 10 | 32,5 | 7 | 1,25 | |
| Итого | | 23,62 | 19,78 | 98,56 | 666,57 | 0,50 | 10,22 | 45,00 | 1,90 | 62,40 | 96,4 | 35,32 | 4,09 | 65,00 |

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценност | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,08 | 27,68 | 15,54 | 0,52 | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 6,27 | 11,83 | 110,91 | 0,08 | 11,5 | 203,84 | 2,76 | 15,9 | 44,81 | 17,55 | 0,69 | |
| Суфле из цыплят- бройлеров | 60 | 19,34 | 20,07 | 2,44 | 266,64 | 0,1 | 2,02 | 76,92 | 1,27 | 37,14 | 182,7 | 21,14 | 1,54 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,52 | 5,2 | 46,7 | 251,43 | 0,05 | | 28,35 | 0,32 | 13,18 | 96,39 | 31,9 | 0,69 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 15,8 | 1,2 | |
| Итого | | 33,36 | 35,42 | 118,36 | 923,00 | 0,56 | 44,63 | 551 | 7,07 | 124,20 | 429,58 | 108,53 | 5,67 | 70,00 |

Начальник ОДП
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 декабря 2021 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

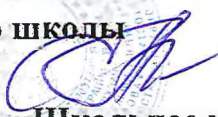
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 70/40 | 11,84 | 11,12 | 11,88 | 194,87 | 0,06 | 0,22 | | | 31,18 | | 16,79 | 1,66 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200/10 | 7,78 | 8,16 | 49,48 | 302,7 | 0,12 | | 45 | 1,15 | 21,22 | 63,9 | 11,53 | 1,18 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Чай витаминизирова нный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 0,17 | | | 0,75 | 10 | 32,5 | 7 | 1,25 | |
| Итого | | 26 | 22,4 | 98,6 | 702 | 0,50 | 10,29 | 68,8 | 1,94 | 162 | 156,4 | 41 | 4,16 | 63,12 |

Обед ММС с 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,08 | 27,68 | 15,54 | 0,52 | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 6,27 | 11,83 | 110,91 | 0,08 | 11,5 | 203,84 | 2,76 | 15,9 | 44,81 | 17,55 | 0,69 | |
| Суфле из цыплят- бройлеров | 60 | 19,34 | 20,07 | 2,44 | 268,64 | 0,1 | 2,02 | 76,92 | 1,27 | 37,14 | 182,7 | 21,14 | 1,54 | |
| Рис припущенный | 200 | 4,52 | 5,2 | 46,7 | 251,43 | 0,05 | | 28,35 | 0,32 | 13,18 | 96,39 | 31,9 | 0,69 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 33,52 | 36,28 | 184,4 | 961,75 | 0,57 | 48,63 | 553 | 7,15 | 130,75 | 433,98 | 112,13 | 6,57 | 79,20 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

08 декабря 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|--------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 70/40 | 11,84 | 11,12 | 11,88 | 194,87 | 0,06 | 0,22 | | | 31,18 | | 16,79 | 1,66 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200/10 | 7,78 | 8,16 | 49,48 | 302,7 | 0,12 | | 45 | 1,15 | 21,22 | 63,9 | 11,53 | 1,18 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 24 | 0,04 | 100,00 | 60,0 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 0,17 | | | | 0,75 | 10 | 32,5 | 7 | 1,25 |
| | | 26,25 | 22,44 | 98,56 | 701,57 | 0,50 | 10,29 | 68,80 | 1,94 | 162,40 | 156,40 | 40,82 | 4,16 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,08 | 27,68 | 15,54 | 0,52 | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 6,27 | 11,83 | 110,91 | 0,08 | 11,5 | 203,84 | 2,76 | 15,9 | 44,81 | 17,55 | 0,69 | |
| Суфле из цыплят-бройлеров | 60 | 19,34 | 20,07 | 2,44 | 266,64 | 0,1 | 2,02 | 76,92 | 1,27 | 37,14 | 182,7 | 21,14 | 1,54 | |
| Рис припущенный | 200 | 4,52 | 5,2 | 46,7 | 251,43 | 0,05 | | 28,35 | 0,32 | 13,18 | 96,39 | 31,9 | 0,69 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 |
| | | 33,52 | 35,58 | 127,27 | 961,75 | 0,57 | 48,63 | 553 | 7,15 | 130,75 | 433,98 | 112,13 | 6,57 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | 162,25 | |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 декабря 2021

Завтрак СОП с 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая | Витамины (мг) | | | | минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 70/40 | 11,84 | 11,12 | 11,88 | 194,87 | 0,06 | 0,22 | | | 31,18 | | 16,79 | 1,66 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 23 | 1,00 | 18,32 | 56,3 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай витаминизированн ый | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 0,17 | | | 0,75 | 10 | 32,5 | 7 | 1,25 | |
| Итого | | 22,81 | 16,06 | 93,56 | 609,86 | 0,49 | 10,22 | 22,50 | 1,75 | 59,50 | 88,8 | 34,18 | 3,97 | 60,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

