

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

22 ноября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Филе грудки, припущенное с овощами	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,08	2,36	128,8	0,71	17,94	136,64	18,3	1,17	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах)	200													
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		3,02	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		23,21	27,13	48,71	532,44	0,40	14,86	203,30	1,92	60,68	305,6	117,33	7,39	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	407,15	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами без сахара	70/35	14,1	4,9	2,05	109,39	0,11	3,02			44,57		55,61	0,93	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	13,02	1,19	
Напиток лимонный (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,64	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		26,87	18,56	64,96	539,05	0,39	48,54	454	3,18	141,54	192,71	119,52	7,19	
Всего за рацион														

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

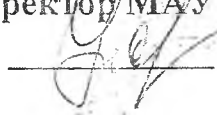
208/11

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

22 ноября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Филе грудки, припущенное с овощами	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,08	2,36	123,8	0,71	17,94	136,64	18,3	1,17	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6	0,16		45,75	0,4	12,84	114,75	75,18	2,56	
Чай (б/сах)	200													
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		22,75	30,26	36,52	506,74	0,36	2,36	#####	1,72	41,88	293,4	106,08	4,65	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) для диабет	250/5	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	30,02	#####	1,96	48,48	44,33	20,67	0,7	
Рыба, тушеная в томате с овощами без сахара	50/25	9,96	13,46	0,88	74,87	0,07	1,42	#####	1,5	29,57	152,1	37,4	0,6	
Каша кукурузная вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Напиток лимонный (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		19,66	13,31	64,05	459,16	0,41	46,74	578	5,05	132,06	376,42	109,96	7,14	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

