

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
19 ноября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Калории
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	45/45	13,47	15,9	1,36	202,29	0,05	1,35	180	2,32	18,24	143,93	20,72	2,11	
Каша пшениная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Чай с лимоном (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
		26,11	26,93	44,87	528,97	0,36	4,82	227,57	3,04	263,01	333,4	84,96	4,27	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	43,13	3,07	
Фрикадельки мясные (к супам) сах.диабет	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Биточки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Рагу из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,48	42,51	80,78	37,56	1,38	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		26,58	22,08	66,19	572,51	0,65	43,90	1097	6,29	118,66	285,98	107,47	6,91	
Всего за рацион														186-93

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

19 ноября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	45/45	13,47	15,9	1,36	202,29	0,05	1,35	160	2,32	18,24	143,03	2,75	2,1	
Паша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,25	11,5	55	0,1			0,43	7,25	32,5	10,5	0,3	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		23,02	24,21	42,36	480,59	0,34	1,95	203,63	2,91	158,76	265,3	76,52	4,01	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	45,17	3	
Пирожочки мясные	70	7,11	5,49	6,42	104,86									
Салат из овощей	180	3,16	7,62	19,79	161,65	0,14	35,5	489,91	3,48	42,51	80,78	37,56	1,38	
Компот из свежих фруктов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано-	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,5	0,3	
		22,11	18,24	66,01	519,47	0,63	43,70	1093	6,19	114,37	240,04	101,34	6,23	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДП _____ Исламова Н.А.

