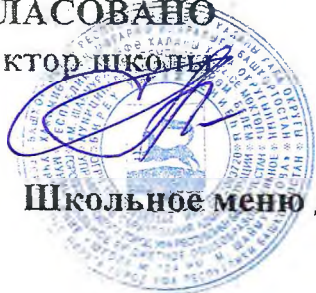


СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

16 ноября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	45/45	13,47	15,9	1,36	202,29	0,05	1,35	180	2,32	18,24	143,93	20,72	2,11	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	1,82	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
		30,80	28,05	60,70	620,63	0,51	4,82	227,87	3,50	267,16	458,7	146,64	4,04	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп крестьянский с ршеном (без картофеля) со сметаной сах. диабет 250/5	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	372,65	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Биточки из мяса птицы	70	11,23	10,45	7,99	170,22	0,1	1,27	24,73	0,96	35,8	107,48	14,4	1,04	
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/5	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,7	48,15	3,02	0,19	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,38	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Блюдо	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		24,24	24,39	76,66	626,03	0,40	37,97	446	4,19	126,32	306,05	60,96	6,12	
Итого за рацион														

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

16 ноября 2021 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	45/45	13,47	15,9	1,36	202,29	0,05	1,35	180	2,32	18,24	143,93	20,72	2,11	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с лимоном (сах диабет)	200	0,05	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,3	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		23,90	24,27	41,35	481,22	0,36	4,75	#####	3,19	160,38	297,7	123,34	5,70	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп крестьянский (пшеном (без картофеля) со сметаной)	250/5	1,89	5	8,07	85,79	0,05	20	#####	1,94	38,43	47,33	20,46	0,68	
Биточки из мяса птицы	70	11,23	10,45	7,99	170,22	0,1	1,27	24,73	0,95	35,8	107,48	14,4	1,04	
Каша кукурузная вязкая с маслом	180/5	4,3	4,24	36,49	201,31	0,07				14,77		15,59	1,42	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,55	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Блок	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		20,48	20,65	82,52	600,87	0,39	37,77	406	3,74	124,10	211,96	77,90	7,67	
Итого за рацион														162,26

Начальник ОДП

Исламова Н.А.