

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
07 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты "Нежные" мясные	70	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2,00	60	1,22	4,23	6,10	3,44	0,15	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
		10,99	10,99	39,82	304,13	0,26	32,54	82,30	1,75	30,24	115,3	44,74	2,07	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,08	4,89	11,43	98,34	0,04	12,91			55,87		30,3	1,74	
Омлет рыбный	160	26,47	10,64	1,11	206,6	0,18	0,86	147,65	0,69	103,99	408,12	79,78	2,15	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		30,95	15,83	26,34	370,94	0,34	13,77	148	1,20	168,56	447,12	122,68	4,79	
Всего за рацион													162,26	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦЛН ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

07 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты "Нежные" мясные	70	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2,00	60	1,22	4,23	6,10	3,44	0,15	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
		14,19	14,19	44,32	366,13	0,29	33,14	82,30	1,75	149,24	115,3	58,74	2,17	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Омлет рыбный	160	26,47	10,64	1,11	206,6	0,18	0,86	147,65	0,69	103,99	408,12	79,78	2,15	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		31,24	16,74	30,44	397,84	0,35	17,79	150	1,28	179,36	451,52	126,73	5,68	
Всего за рацион														186-93

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

