

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

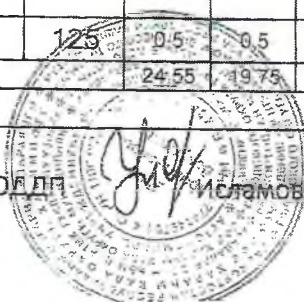


Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

04 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с яблоками (б/сах)	70	1,37	3,65	5,25	60,57	0,03	34,19				40,06		13,35	0,87
Филе грудки, припущенное с овощами	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,08	2,36	128,8	0,71	17,94	136,64	18,3	1,17	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
		22,18	28,88	43,10	521,33	0,40	67,09	196,10	1,51	89,31	261,8	77,15	4,28	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованны ми овощами (без картофеля) со сметаной	250/10	1,89	6,63	6,64	94,92	0,05	21,36	549,8	2,39	47,18	37,22	22,56	0,73	
Фрикадельки мясные (к супам)	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Рыба, тушеная в томате с овощами без сахара	60/30	12,09	4,48	1,76	96,33	0,1	2,59	278,58	1,98	38	188,87	47,65	0,8	
Саша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Блок	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		24,55	19,75	57,18	509,37	0,37	39,45	861	5,66	137,77	435,38	113,93	6,53	
Итого за рацион														186-93

Начальник ОДЛП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
04 октября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с яблоками (б/сах)	100	1,96	5,21	7,51	86,58	0,04	48,88				57,28		19,10	1,25
Филе грудки, припущенное с овощами	60	15,46	14,22	1,05	193,04	0,08	2,36	128,8	0,71	17,94	136,64	18,3	1,17	
Картофель отварной с маслом	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32,00	27,30	0,21	20,14	94,30	36,98	1,47	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
		23,20	31,26	48,85	570,35	0,43	86,04	#####	1,54	109,26	274,5	87,82	4,85	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованн ыми овощами (без картофеля) со сметаной	250/10	1,89	6,63	6,64	94,92	0,05	21,36	549,8	2,39	47,18	37,22	22,56	0,73	
Рыба, тушеная в томате с овощами без	60/30	12,09	4,48	1,76	96,33	0,1	2,59	#####	1,98	38	188,87	47,65	0,8	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Яблоко	125	6,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		20,08	15,91	57,00	456,33	0,35	39,25	857	5,56	133,48	389,44	108,40	5,85	
Всего за рацион													162,26	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

