

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)

06 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 7-11 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,17	3,12	4,51	51,95	0,02	29,33	2,67	1,41	34,37	20,94	11,46	0,75	
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11,19	13,02	4,3	178,55	0,06	1,34	48,50	0,28	38,70	109,68	14,07	0,83	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,30	13,80	66,0	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,90	
Итого		17,63	19,90	45,48	432,12	0,37	61,21	73,47	2,39	101,98	252,8	71,03	3,80	
Обед с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,92	30,08	54,59	22,25	0,82	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,8	8,3	178,98	0,08	1,69	48,17	2,20	29,01	108,12	16,0	1,62	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Итого		16,68	21,00	51,39	462,27	0,29	25,81	282	4,89	84,49	299,31	61,02	3,71	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
06 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет														
Салат из белокочанной капусты с морковью	90	2,03	4,61	5,87	74,46	0,04	46,35				56,26		22,55	0,75
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	35/35	9,94	11,53	3,8	158,21	0,06	1,19	42,85	0,25	33,89	97,22	12,46	0,73	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный с маслом	30/10	2,48	7,55	13,93	132,1	0,12		45	0,61	11,1	42	12,6	0,92	
Итого		17,32	27,15	46,47	500,39	0,39	78,08	110,15	1,05	121,46	222,4	80,51	3,72	
Обед с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,92	30,08	54,59	22,25	0,82	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,9	182,67	0,08	2,31	15,17	2,26	29,97	109,66	16,3	1,66	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		17,58	21,21	56,55	487,96	0,33	26,43	249	5,12	88,35	313,85	65,49	4,05	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.